

# 泰康之家

Taikang Community

2019 第三期



## 岁月如金

我们与祖国同行

- ★ 这如金的岁月就是他的、她的、他们的丰碑
- ★ 1949年，我们在开国大典现场
- ★ 郭道晖 | 人民的利益就是最高的法律
- ★ 熊琦华 | 那个时代想的是，为这个国家做一些贡献
- ★ 我爱北京天安门，穿越70年的闪光回忆
- ★ 55年后，他们因《东方红》再登台



# 住泰康之家 活出自己的精彩

在志趣相投的乐泰俱乐部  
每一声都有知音

泰康之家居民  
实景拍摄

泰康之家·吴园地址：  
江苏省苏州市苏州工业园区阳澄环路969号



**40060-95522**  
[www.taikangzhijia.com](http://www.taikangzhijia.com)

泰康之家医养社区十五城联动

北京、上海、广州、成都、苏州、武汉、三亚  
杭州、长沙、厦门、南昌、沈阳、南宁、宁波、合肥

泰康之家·吴园



封面：大卫·歌诗坦作品  
(ROOTS GALLERY 提供图片)

特别鸣谢  
泰康保险集团品牌传播部  
泰康人寿健康财富管理中心  
泰康人寿运营中心

编辑委员会  
刘挺军 陈平 刘淑琴 朱正宏  
纪琼骁 李治平 肖骏

执行编辑团队  
肖燕 王奕 何潇 常江  
吴婷 肖欣慧 金星 杨柳  
陈磊 朱小乔 姚欣 刘浩珊  
朱佳 王瑾 丁点 赖萍  
吴杰 王春燕

订阅热线  
010-57965937

泰康之家垂询热线  
40060-95522

泰康健投官方网址  
www.tkhealthcare.com

泰康之家官方网址  
www.taikangzhijia.com

## CONTENTS 目录

### 卷首语

03 影像·记忆·祝福·感动

### 特别策划

#### 岁月如金，我们与祖国同行

- 06 这如金的岁月就是他的、她的、他们的丰碑
- 08 1949年，我们在开国大典现场
- 12 郭道晖 | 人民的利益就是最高的法律
- 14 熊琦华 | 那个时代想的是，为这个国家做一些贡献
- 16 黄晓葵 | 70年后，仍旧怀有当初的兴奋
- 18 张象枢 | 我的不忘初心，就是从这儿开始的
- 20 田鸣岐 | 亲历战场，享受生活
- 22 齐小慧 | 我们当时就有一个理想，要把国家建设好
- 24 王炳诚 | 见证新中国石油工业 70 年
- 26 我爱北京天安门，穿越 70 年的闪光回忆
- 28 55 年后，他们因《东方红》再登台

#### 陪伴：霜叶红于二月花

- 31 社区诗歌选
- 32 我的师母崔可忻 | 优雅一生，她用歌声和世界告别
- 35 牢记使命 70 载，不忘初心谱新章
- 36 舞动雪园，唱响新时代
- 38 这家养老社区与迪士尼用了同一个系统

#### 守护：我言秋日胜春朝

- 41 爱心至上，护理有方
- 42 一张合照感“中”情！
- 44 我有了一个新名字：旅居管家
- 45 宾至如归，服务一流

### 新闻速递

46 新闻速递

### 乐泰会客厅

48 泰康之家是我在中国发现的一片乐土

### 卷首语

## 影像·记忆·祝福·感动

### “我和我的祖国，一刻也不能分割……”

2019 年的金秋，主旋律是一场盛大的生日。为庆祝新中国成立 70 周年，全体中国人民时刻在线，为“全世界最好的阿中哥哥”应援！从世界瞩目的国庆大阅兵、十万群众方队游行，到泰康之家里的爱国音乐合唱、长者护旗方队、百米祝福长卷……为新中国庆生，我们有一百种方式！

其中最特别的一种方式，来自泰康之家·燕园的 28 位长辈。1949 年 10 月 1 日，他们在天安门广场亲历开国大典。70 年后，平均年龄超过 88 岁的他们，在泰康之家对祖国深情表白，祝福祖国繁荣昌盛，国泰民康！他们拿出尘封 70 年的老照片，追忆七十年来的光阴飞逝，让一段段默默奉献的共和国建设者的故事，汇聚成新中国发展的壮丽诗篇。当年他们青春年少英姿勃发，如今白发苍苍依然风采不减，这如金的岁月就是他们的丰碑。

### “我爱北京天安门，天安门上太阳升……”

对于中国人而言，天安门是永远鲜红的印记。它跨越时间的沧桑巨变，影响着一代又一代中国人。初到首都、金榜题名、喜获荣誉、全家团聚……泰康之家的长辈们，大多都有一组与天安门的合影，也有一串与天安门有关的美好回忆。

### “东方红，太阳升……”

在泰康之家·燕园，还有四位长辈曾在五十五年前参与过大型舞蹈史诗《东方红》的演出和唱片制作。在庆祝新中国成立 70 周年之际，他们也在社区的组织下，与如今的左邻右里分享当年的激动与快乐，成长与感动。

这些平均年龄超过 80 岁的老人，更以舞蹈之美、歌声之美，再现华彩瞬间，感人肺腑，动人心弦。现场的华发长者，共和国的建设者们，共同唱响《歌唱祖国》，祝福祖国更加繁荣富强。

“在新中国 70 华诞的日子，看看我们眼前每一组肖像和说明，相信每一个人都会心动感慨、浮想联翩。天若有情天亦老，而他们当年青春年少英姿勃发，如今白发苍苍依然风采不减，对于每一位默默的奉献者，这如金的岁月就是他们的丰碑！”

——泰康之家·燕园居民、著名导演郑洞天

# 岁月如金

## 我们与祖国同行





70年后，亲历了开国大典的长辈们在泰康之家共聚一堂

## 这如金的岁月就是 他的、她的、他们的丰碑

“新华社北京1日消息：今天，毛泽东主席，在天安门城楼上，天空的天，平安的安，门窗的门，城楼，大城市的城，楼房的楼。在天安门城楼上，庄严宣布，中华人民共和国，中央人民政府，成立了。”这条由北

京新华广播电台播送的纪录新闻，第一次响彻在中华大地的夜空中是在1949年10月1日。

时间的长河淌过70年，在泰康之家·燕园“共和国‘第一代’在燕园亲历开国大典长辈欢聚畅谈”的现场，

新中国第一代播音员周秀文再次口播了这条纪录新闻。而今，她多了一个身份：泰康之家·燕园养老社区的居民。

“共和国‘第一代’在燕园亲历开国大典长辈欢聚畅谈”由泰康之家·燕园社区居民、著名导演郑洞天策划，泰康之家养老社区与北京电影学院携手完成。部分老人以亲历者的身份，与社区居民共忆伟大时刻。此外，泰康之家·燕园社区还举办了“亲历1949开国大典的长辈影展”，以参与过1949年开国大典的社区老人作为主角，将历史照片一起展出。

过去的70年，是中华民族

历史长卷中雄伟壮丽的篇章。这幸福的起点，始于1949年10月1日的天安门。那一天，四万万七千五百万同胞中，有30万人亲临天安门广场见证了新中国的诞生。这30万人中，有28位现今生活在泰康之家·燕园。

在28位开国大典亲历者长辈当中，年纪最轻的82岁，最年长的已是92岁高龄。长辈们每个人的经历，都是一座丰碑。在他们的述说中，老照片和故事串联辉映，70年前举世瞩目的盛典，仿佛又在眼前重现。

追忆七十年的光阴，是一段段默默奉献的共和国建设者故事，也是一段段发生在我们身边的个人史。共和国建设者缓缓而来：他们是新中国第一代矿工、第一代飞行员、第一代女拖拉机手……他们身上或是佩戴着党徽，或是佩戴着奖章——当摄影的灯光亮起，如金的岁月在闪耀。

70年前，他们以工农商学兵的身份聚集在天安门广场，见证了共和国的诞生，而后为了建设新中国奋斗终身。奋斗过的70年，藏在了时光里，藏在了长辈的面容里。他们的身份各异，故事不同，却都拥有一个共同的名字：共和国的建设者。

70年后，他们在燕园养老社区乐享晚年、共话历史，有

人身披光荣的大红花，有人佩戴着“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。他们齐聚泰康之家，一起回忆往昔峥嵘岁月、畅谈人生感悟；在文化养老、活力养老的氛围中，他们共同开启又一段黄金岁月。

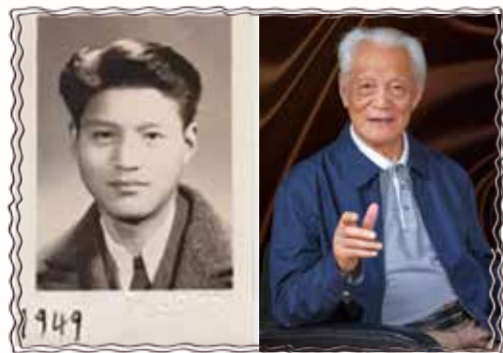
泰康之家居民熊琦华阿姨说：“祖国富强了，才能有我们今天的好日子，由衷感谢泰康给我们这么好的晚年生活，这是一个硬件‘五星级’，服务‘超五星级’的地方，我们都有信心可以活过一百岁！”

让长辈们享受品质养老生活，也是泰康奋斗的初心、努力的方向。正如泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升所说：“泰康的发展得益于泰康始终把企业发展融入国家腾飞和民族崛起的伟大进程，紧跟社会需求。尊重生命、关爱生命、礼赞生命，为更多老人创造有尊严、有活力的养老生活。做正确的事，时间就是答案！”

当年代归于和平，当岁月归于静好，奋斗一生的新中国建设者功成身退，在泰康之家开启了崭新的人生。70载时光一路同行，个体与祖国交织的瞬间汇聚成一份珍贵的群体记忆。这是共和国生生不息的人文密码，也是泰康之家养老社区闪亮如金的时代故事。

# 1949年，我们在开国大典现场

1949年10月1日，四万万七千五百万同胞中，有三十万人亲临天安门广场，见证了新中国的诞生。这三十万人中有二十八位，现今生活在泰康之家·燕园，当年亲历开国大典的他们回忆往昔岁月，追忆当年盛景，娓娓道出他们记忆中，共和国成立的二三事。



## “清华学子亲手制作的礼物”

泰康之家居民 郭道晖  
92岁，当年为清华大学电机系中共党支部书记

“我们国家的国旗第一次在政协上通过了，全体同学们都很高兴，就在大典前连夜制作了五星红灯笼。同学们呼喊‘中华人民共和国万岁！毛主席万岁！’的口号、打着亲手制作的五星红灯笼游行走过天安门前，毛主席回复道：‘清华的同志们万岁！’”



## “把振奋人心的消息播送给全世界”

泰康之家居民 周秀文  
91岁，当年为新华广播电台播音员

“这就是我们电台的任务。我们把天安门阅兵的情况、毛主席的讲话、以及大游行、大家联欢的情况，向全国全世界广播，让全世界的人民都为此欢欣鼓舞！”



## “我们的空军强大了”

泰康之家居民 孙柳方  
86岁，当年为北京市女六中学生

“当听到毛主席在天安门城楼上宣布中华人民共和国成立时，真的太兴奋了，所有人都被现场那种气氛感染，挥舞红旗、把自己手中的报纸抛向天空，大家都在表达自己的心情，那种热烈，至今想起来依旧难忘！”



## “我听到毛主席说，同志们万岁”

泰康之家居民 钮薇娜  
91岁，当年为清华大学建筑系学生

“我听见大喇叭里面放出来的声音，毛主席宣布‘中华人民共和国、中央人民政府今天成立了’！我还记得他在那说‘同志们万岁’，我们最后涌向主席台，毛主席向我们挥手，大家的情绪分外热烈！”



## “我和大家一起欢呼”

泰康之家居民 田鸣岐  
87岁，当年为北京崇德中学学生

“那时候年纪还小，还是个孩子，只知道是开国大典；当时一人手里有一个小旗，别人欢呼，我就一起欢呼，还有人带头唱歌，唱《团结就是力量》。这么多年过去了，还是会时常想起那个时刻，希望我们的祖国更加繁荣、更加强盛！”



## “我就站在护城河边上”

泰康之家居民 杨跃  
88岁，当年为中央军委军训部第四局干事

“抬起头来可以看到天安门城楼的全貌，回过头来我也可以一览广场的情形。我记忆中看到的是无数张充满欢乐的面庞。当毛主席庄严宣布话音刚落，全场就沸腾了，人民欢呼雀跃、无比的兴奋。正是在这个全国人民欢庆的时候，我却看到了另外一个景象，中央军委有个老同志突然陷入了沉思，他表现出很强烈的痛苦的表情——他想起牺牲的战友。我可以毫不夸张地说，中华人民共和国成立，是多少年来无数革命先辈用鲜血和生命换来的！”



## “受领导邀请，我登上了观礼台”

泰康之家居民 黄晓菜  
91岁，当年为中国青年文工团团员

1949年7月，黄阿姨成为青年出国文艺工作团的一员。“能够代表新中国到世界交流，宣传新中国的成就，特别荣耀”。黄阿姨和伙伴们的演出在匈牙利获了大奖，为新中国做了很好的宣传。“回国后，中央领导在中南海接见了我们，邀请我们上观礼台参加开国大典。我在观礼台上参加了开国大典，是很荣耀很幸福的事！”

“当看到我们机械化部队、装甲车、骑兵部队还有飞机的时候，大家都激动地跳了起来，幸福得热泪盈眶。有生以来第一次近距离参与如此大的场面、享受到如此狂欢的荣耀，真是终生难忘的事情。生活在我们的中华人民共和国，我真是太幸福了！”



扫描二维码，同步观看精彩视频



“我们坐在方阵中央”

泰康之家居民 齐小慧  
86岁，当年为师大女附中学生

从延安的野战医院到富平县，再从富平县到北京，齐阿姨的脚步始终追随着中央。北平解放后，齐阿姨随中央一同进京，成为师大女附中的一名学生。几个月后，和全校同学一起参加开国大典。“从艰难困苦中一路走来，听到毛主席说中华人民共和国成立了，那是多么令人激动的事情啊！”



“看见飞机编队最兴奋”

泰康之家居民 程昭武  
87岁，当年为北京第四中学学生

“大家都没想到，突然大批的飞机飞过来。一共有17架飞机，天安门广场上的群众兴奋极了，大喊喝彩，说不知道中国的空军已经这么强大了。当最后一架联络机飞至天安门广场，飞机开始打开门撒传单，这是令广场上的群众最兴奋的一幕。我祝祖国万岁，万万岁！”



“我同学的父亲，设计了国旗旗杆”

泰康之家居民 章铭陶  
84岁，当年为北京市育英中学初二学生

关于开国大典的回忆，除了空军检阅和群众游行，章叔叔记忆最鲜明的事情与别人有所不同。“我记得很清楚的是，我有一个住得很近的同学，开国大典升旗的旗杆，就是他的父亲所设计的。毛主席按一下钮，国旗就升起来了。”



“欢庆的舞蹈，跳到了天亮”

泰康之家居民 熊琦华  
83岁，当年为北京市贝满中学初一学生

“开国大典当日，凌晨5点钟我们就出发了，从东单步行至天安门广场。虽然微微细雨把大家都淋湿了，但每个人都热情不减。我记得是下午，毛主席说‘中华人民共和国成立了！’那时候大家就抱着跳啊蹦啊。那天晚上我们在天安门自发地组织起来跳集体舞，跳到第二天早上天亮了才散去。我们有幸见证了这个伟大的时刻，共和国的砖瓦里面也有我们的一份血、一份汗、一份努力、一份奋斗，我们这代人看着国家站起来、富起来、强起来，希望它更强，能一直屹立于世界东方！”



“烈士鲜血染红了五星红旗”

泰康之家居民 林革  
85岁，当年为北京女三中初二学生

“买了新鞋，白上衣，黑裙子，扎一个冲天小辫儿，兴冲冲地就到天安门去了。距离毛主席那么近，实在是高兴！”那天，五星红旗第一次冉冉升起，当时年纪尚小，“红旗”的由来和意义，林阿姨并没有完全体会。直到多年后回想起战争中牺牲的亲人、回想起过去艰难的岁月，才真正懂得五星红旗是多少革命烈士用鲜血染成、懂得中华人民共和国的来之不易。“没有我们的祖国，哪里会有我们的今天，祝福祖国富强！”



“为开国大典的安保出一份力”

泰康之家居民 陈钟玮  
89岁，当年为市局外一分局派出所副所长

“我们的任务是组织群众去参加开国大典，但挑选谁参加不是一个简单的事情。9月30日那晚基本一夜未睡，一边兴奋一边为队伍的安全而担心。当时有很多不稳定因素，甚至通知我们可能会有空袭，所以我一边为听见主席讲话而兴奋激动，一边又要保证负责队伍的安定。好在我们顺利地完成了任务！”



“要为新中国，奋斗50年”

泰康之家居民 张象枢  
88岁，当年为华北大学学生

“我们的整个指挥部被允许过金水桥，直接就到了天安门下面，毛主席和我们说，‘华北大学的同志们好啊！’大家觉得特别光荣和自豪。当晚回去以后，大家都激动得睡不着觉，聊天中我印象最深刻的一句，是‘我们为党为人民为新中国建设要奋斗50年’。当时还不敢想，没想到我已经奋斗70年了。我爱我的祖国，希望我的祖国永远繁荣昌盛！”



扫描二维码，同步观看精彩视频

# 郭道晖 人民的利益 就是最高的 法律



郭道晖：著名法学家、法治思想家，与江平先生、李步云先生一同被尊称为“法治三老”。曾任清华大学党委常委兼宣传部长、全国人大常委会法制工作委员会研究室副主任、中国法学会研究部主任等。中国法学会法理学研究会顾问、北京大学宪法学行政法学博士生导师组成员。著作《法的时代精神》等。

激动人心的开国大典，不仅是1949年10月1日那一天的伟大胜利。那天之前，各条战线上默默奋斗的人们，已在方方面面为之打下坚实基础。一切早被历史选择。郭道晖叔叔便是其中一员。

## 每人一个“五星红灯笼”

开国大典那一天的记忆，让郭道晖叔叔最难忘的，是他所在的清华大学学生游行方阵中，人手一个“五星红灯笼”。“游行前两天，每个同学自己做五星红灯笼。我们游行的时候天色已经晚了，我们打着灯笼、喊着‘毛主席万岁’和‘中

华人民共和国万岁’，毛主席也在天安门上回应我们说：‘人民万岁！清华的同志们万岁！’”

这一游行方阵，就是郭叔叔参与组织的。当年他在清华大学拥有多重身份，既是在读学生，又是中共地下党员，解放后曾担任校党总支的宣传委员、电机系的党支部

书记。除了参加游行活动本身，更让他终身难忘的，是为这一天所做的长久准备。

“开国大典不仅是军事上的胜利，也是党的城市政策的贯彻实施。”郭道晖叔叔说。这些准备始于1948年12月15号。清华大学比北京城早解放一个半月，作为地下党员生活在清华的郭道晖叔叔，早早开始了行动。“我们解放前就组织地下读书会、

壁报社，举办各种进步社团，领导学生自治会。一解放，我们立即组织师生学习，连夜用红颜色油墨刻印了500份毛主席的《新民主主义论》，给清华的老师同学学习。”这样的理论学习持续了很长时间。“1949年暑期，北京市委还组织了大学生学习团，北京各个大学都参加了，一起学习党的政策、毛主席的论著，还举办了党员训练班，学中国共产党的《党章》和党的城市政策，经过学习和对共产党干部为人民服务的精神感召，人们对党的认识和立场也转变了，正如一位老教授说的：“还没解放的时候我说‘他们共产党’，学了共产党的政策变成‘你们共产党’，现在更亲切了，说‘我们共产党’。”这些理论学习，为10月1日的师生游行队伍奠定了思想基础。

## “要牺牲自己，我够不够格？”

郭道晖叔叔现今被推崇为“当代中国法治三老”之一，为中国法治体系的建立做出了突出

贡献。作为一个标准工科生，郭叔叔抱着“工业救国”的思想考入清华，却被时代所选择，在学生时代便参加了地下共产党，战斗在解放战争的“第二条战线”上。年近百岁之后，他又转行从事法学和法治建设。对他来说，不管是学电力、讲政治还

“为人民服务不是抽象的，而是一点一滴做对人民有益的事。”郭叔叔说。

是研究法律，都是为了同一个目的：人民的利益。

选择“为人民服务”这条道路，郭叔叔承受了组织的严格考验，也经过了深思熟虑：“解放前参加共产党，不是一件容易的事。在清华，入党要经过三个阶段的考察。第一步，参加共产党领导的进步社团，我就加入了共产党领导的进步墙报社《清华人》，我曾写了一万多字的文章《论觉醒》；第二步是参加党的外围组织‘新民主主义青年联盟（相当于后来的共青团）’；第三步，组织看这个人还行，再发展介绍入党，这些都是秘密的。”

郭叔叔说：“当组织上发展我入党的时候我是有思想斗争的，参加共产党就要为共产主义奋斗终生，要牺牲自己，我够不够格？我问过自己，没有马上答应。我入党是下了决心的，准备为共产主义牺牲自己。我们受过帝国主义和国民党反动派的压迫，爱国主义和为人民争取民主自由的思想基础很深厚。”

郭叔叔的经历不仅属于自己，

也代表那一代知识分子在家国命运重大转变之时的抉择和思考。

“知识分子追求真理。解放之前我看了很多书，如恩格斯的《反杜林论》、列宁的《论民主革命中的两个策略》和毛主席写的论中国革命与中国共产党等文章。我感到，这才是真正解决中国问题的必由之路。”不轻易下决断，决断之后就坚持到底，是一代知识分子的准则。

## 坚持为人民服务

今年已进入92岁的郭叔叔，入住泰康之家·燕园之后，依旧坚持在法律领域做一些自己力所能及的工作。“我过去撰写了十多本有关法学和法治的书，400多万字，被人们称为‘法治启蒙思想家’。来泰康之后，还整理旧稿，准备出版另一本法律专著，有50多万字！”从实践中学习的郭叔叔，是提出“法制”还是“法治”之辩、以及“社会权力”新理论的法学泰斗，在他心中，人民的利益就是最高的法律。

“中国人民是可爱的人民。我这不是理论上的爱。我在抗战时期、流亡几千里，‘深入不毛’看到过普通百姓的生活，知道他们的苦，了解他们的可爱。”郭叔叔说。

泰康之家·坚守着“为人民服务”的使命，获得了郭叔叔的肯定：“我们这里管家的服务，也是为人民服务。为人民服务不是抽象的，而是一点一滴做对人民有益的事情。”



# 熊琦华 那个时代想的是 为这个国家做一些贡献

人的一生很长，几十年时间足够见证一个国家从战乱、解放到富强；人的一生也很短，某些高光的片刻，就决定了一生的走向。对熊琦华阿姨来说，十几岁时候的一些经历，就是这样的关键时刻。

**“周总理说，错了不能一笑置之，要认真对待”**

开国大典是熊琦华阿姨记忆中一个熠熠生辉的时刻。那年她13岁，在贝满女中读初一，就被共和国历史上闪耀的一天震撼了。熊阿姨记得，七十年前的这一天，她跟着全校师生，在十月一号的凌晨五点出发步行到广场，穿着齐整的白衬衫蓝裤子，一直兴奋地唱唱跳跳，直到第二天凌晨五点。

不久之后，熊阿姨迎来了另一个特别时刻：作为少先队代表，为党和国家领导人献花和表演，到中南海怀仁堂小礼堂演唱纪念“一二九”学生运动的诗歌联唱。这期间，有一个令她一生难忘的瞬间：“一次周总理去中南海小礼堂观看‘一二九’诗歌大联唱时，我是四个朗诵者之一，也担当主持人，在报节目的时候，出了一个小差错。报苏联歌曲作曲作词时，有一个忘了，我就笑了笑。中场休息时，周总理走上台来，拉着我的手，笑着说：‘小朋友，错了不能一笑了之，要认真对待’。”

周总理的这句话让熊阿姨一直铭记。“这几句话，对我的一生产生了很大影响。让我觉得，任何事情都要认真对待，

不能轻而易举地放它过去。我这一辈子，当老师、当教授、当博士生导师，我对学生都是真的很认真，全部心血付在上面。”

**创建了陆相油藏描述的理论方法技术**

熊阿姨的先生张一伟叔叔（著名教育家、前中国石油大学校长），很早便投身了石油行业，熊阿姨追随他的脚步，也选择了地质行业。这并不是她从小感兴趣的领域，但一旦做出了决定，熊阿姨就再没有半点犹疑。这其中有人情感，更有家国情怀。“那时国家需要发展工业，首先需要发展资源，号召大家学习地质，做‘地下尖兵’。”成长于建国初期的一代人，无怨无悔地把自己最宝贵的几十年交给了国家。“我们那一代人，那时候想的是，为这个国家做一些贡献。”

经过了莺歌燕舞的花样少女时代，熊阿姨一头扎进极度艰苦的地质行业，同时面对政治的质疑、子女的养育、工作的挑战，究竟是什么让她承担住了如此的重量？“精神”，熊阿姨说。

当国家成为理想本身，便有了动力，可以度过各种难关。“学地质确实很艰苦，我们跑野外的时候，在四川跟老乡同吃



熊琦华：中国石油大学教授、博士生导师，我国“陆相油藏描述”学科奠基人之一。从事油矿地质、测井地质、陆相油藏描述、储层地质学教学及科研工作。曾获国家科技进步二等奖2项，中石油科技进步一等奖2项，省部级奖多项。

同住同劳动，猪圈旁边、牛圈上我都睡过，那时候也不觉得是苦事儿，觉得是很光荣的事。我知道这一辈子要干什么，知道还有那么多人生活在贫困之下，所以我们要为这个国家努力奋斗。”

熊阿姨是我国“陆相油藏描述”领域的奠基学者之一，带领学生们先后完成了多个重大攻关项目。分别是：胜利牛庄油田、大港枣园油田、被石油部专家组否定了的中原胡状集油田运河砾岩油藏（当时全国没人做过）、火烧山油田和塔里木碳酸岩盐油藏。在接大港枣园油田时，美国公司结论是“只有魔术师能对付”。“当时很多人都劝我，说100个专家都没干成功，你接这活儿干嘛？我说不信邪。”不论是在地质大学还是石油大学，熊阿姨一直坚持带领学生奋斗在一线艰苦的环境里，这种艰苦奋斗的精神，得到了丰硕的回报。

回顾过去几十年对科研和学生的付出，熊阿姨觉得自己没有

辜负当年周总理的谆谆教诲：“我这辈子受周总理的影响挺大。周总理一直带着一个‘为人民服务’的胸章，我在教师的岗位上，也在努力做到这一点，把学生培养到都能为人民服务。”

**“在泰康之家，我安心了”**

入住泰康之家·燕园后，熊阿姨感到，为人民服务的精神，也闪烁在社区的日常生活中。每位工作人员的胸牌上，都印着“为人民服务”这五个大字，不管国家发展到哪一步，这个使命都值得一代接一代地传承下去。

泰康之家·燕园工作人员们的行动，更让熊阿姨亲身感受到了这里的细致与温暖：“在这儿什么事情都有人帮你，警卫、前台见了我们都会说‘阿姨早’，到处都很亲切。有时候我进城回家跟孩子聚一聚，聚完我都想赶紧回燕园社区。在这儿，我就安心了。”

熊阿姨特别喜欢坐在泰康之

家·燕园的户外看风景。“椅子什么时候去摸都是干净的，环境特别好。”不久之前，熊阿姨还把这样的一幅画面拍下来，发在了朋友圈里，取名为“燕园的光”。“为人民服务”的奉献精神，如一道光芒，闪烁在泰康之家·燕园。



熊琦华阿姨与张一伟叔叔结为连理

## 黄晓葵

# 70年后，仍旧怀有当初的兴奋

70年前，黄晓葵阿姨坐在天安门广场的观礼台上，亲眼目睹了至今想来仍然觉得荣耀的开国大典。然而实际上，在70年前的夏末初秋，黄阿姨经历了另一件激动人心的事，正是那次经历，把她一路带到了10月1日的天安门。

### 一生感到荣耀的事

1949年的夏天，共和国还没成立，但已经拥有大片解放区，在国际上有了最初的声望。“以苏联为首的社会主义国家，加上英国的进步组织，一起发起了世界性的青年联欢节，他们特别向我们发来邀请信。”黄晓葵阿姨说。当时在延安被称作“周副主席”的周总理亲自决定派队参加，身在华北人民文工团的黄阿姨被选入了“青年出国文艺工作团”。

“我们的节目是大秧歌大腰鼓，在广场、街道上表演，在匈牙利满城轰动，得了大奖！”黄阿姨激动地回忆：“我们这次出去，因为中华人民共和国还没有成立，我们没有国旗，所以代表团出来打的是八一军旗。那个旗子完全是绣出来的，这个时候代表团的篮球队员可起作用了，都是他们举着引入场。”

当时的画面依然令黄阿姨感到心潮澎湃：这不是她个人的歌舞展示，这是她第一次代表新中国！载誉归来后，代表团在中南海被国家领导人们接见。黄阿姨记得：“那天有毛主席、周总理等

好多中央的同志们，在中南海请大家吃饭，我的笔记本上有他们的签名，这是我这一生都感到最荣耀的一件事情！”

接见的第二天便是开国大典。“青年出国文艺工作团”被安排和苏联文化代表团一起观礼。“现场临时搭建了两个特别观礼台，一个台子一百人左右。左边是战斗英雄和劳动模范，右边是我们文工团和苏联文化代表团。”这是黄阿姨第一次看到新中国的机械化部队接受检阅，“当时在看台上都跳起来了！”70年过去，谈到当时情景，黄阿姨仍旧怀有当初的兴奋。

### 一辈子拉大提琴，纪念我的哥哥

1927年，黄晓葵阿姨出生于贵阳一个书香之家，亦是一个著名的革命家庭。1944年，不满17岁的黄阿姨受到祖父黄齐生、伯父王若飞的影响引领，怀着一腔救国热血，投奔延安参加八路军。在祖父、伯父、兄长牺牲后，黄阿姨接过他们的革命薪火，于1947年加入中国共产党。

黄阿姨选择从事艺术工作，和家庭的熏陶分不开。“我爷爷那一辈搞古筝、三弦，我爸爸喜欢画画、摄影，我们从小进教会学校，也整天离不了音乐，我9岁就是唱诗班的领唱了。”黄阿姨说，她共有六个兄弟姐妹，每个人都在音乐上有自己独到的建树：“声乐、指挥、大提琴、小提琴……”毫不夸张地说，一家人就能组织起一个乐队。

黄阿姨的哥哥从小展现出很高的专业水准，被选入苏联进修

名单，原本光明的未来却因时代特殊性嘎然而止。“哥哥拉大提琴，我也喜欢拉大提琴，后来哥哥牺牲了，我就坚决一辈子拉大提琴，纪念我的哥哥。”黄阿姨一直从事大提琴的演奏和教学工作，用一生的时间替哥哥实现了音乐梦想。

在数不清的演出中，让黄阿姨印象最深的，当属1964年的音乐舞蹈史诗《东方红》。在最后一场演出结束当晚，周总理前来慰问大家，正式讲话前，他说有一个消息要告诉大家，并叮嘱：“大

家要注意，欢快可以，但是脚下要轻一点，不要把楼震垮了。”接着周总理宣布，我国第一颗原子弹研制成功了！“这是《东方红》大歌舞队伍里，我们最难忘的事儿。实在是太了不起了。”黄阿姨回忆起当时情景，依然难掩激动——一个人、艺术和国家，就这样紧密联系在一起。

### 这儿是我晚年的一片乐土

黄阿姨入住泰康之家·燕园已经有三年了，日子过得十分惬意。虽然大拇指腱鞘炎让黄阿姨不能继续演奏大提琴，但她始终有给社区的文化生活增添更多色彩的愿望。比如，在社区组织一些演出活动：“我想把我的学生都请来，有个大提琴组合，可惜我们现在还没有合适的场地。我很愿意为燕园社区多出点力气，请他们过来表演。”

从9岁遭遇南京轰炸、理解抗日战争的必要性；到没满17岁、正式参加革命；再到91岁，依旧希望在力所能及的范围里为大家做出贡献，黄阿姨的一生都在不计得失地奉献着。“我从来没有放弃过我的信心。我觉得我最大的幸运，就是走上了为人民服务的道路，我这一生无愧无悔。”

黄阿姨希望，可以在泰康之家·燕园一直快乐地生活下去。她给朋友发了一封信，如是写道：“这儿是我晚年遇到的，一片乐土。”



黄晓葵：出生于革命家庭，一生从事于革命文艺事业。离休前为中央歌剧舞剧院交响乐团首席大提琴演奏员、中央音乐学院大提琴教师，教研组长，附中管弦学科主任。

# 张象枢 我的不忘初心 就是从这儿开始的

新中国成立的那一年，正好也是张象枢叔叔刚参加工作的时刻。当时希望“为祖国健康工作50年”，然而，在不知不觉中，他已为祖国工作了70年。

## “我的不忘初心，就是从这儿开始的”

张象枢叔叔一生没离开中国人民大学。从时间上算，他的工作是和开国大典近乎同时开始的。1949年，张叔叔因为家里的革命传统，进入了华北大学政治学院——1948年8月到1949年年底的华北大学，由延安的陕北公学演变而来，亦是中国人民大学的前身。张叔叔作为华北大学的学生参与了开国大典。

“我们学校所有人都参加了，游行快结束时，组织者允许我们整个队伍经过金水桥，当时天已经黑了，看不太清，但声音能听到，毛主席在台上说：‘华北大学的同志们好！’主席的声音是那么响亮，声音特别脆。”回想起当时的情景，张叔叔记忆犹新。

那一年，张叔叔刚满18岁。与他一同参加的年轻同事，最大也就20岁出头，都十分激动，“一晚上没睡觉”。在这样兴奋的状态下，大家谈天了一整宿，许愿“健康地为党、为人民、为新中国建设奋斗50年。”

如今的张叔叔早就实现了当初的梦想。“现在看来，当时是保守了。”张叔叔笑着说。但那一天对他而言，是一切事业发展的揭幕式：“我这一生当中的不忘初心，就是从这儿开始的。”

## “用系统工程来建设我们的国家”

在中国人民大学工作这几十年，张叔叔一直在深耕经济学与生态的结合，直至成为我国生态经济战略研究的著名专家。早在六、七十年前，张叔叔就已经开始探索这个领域了——虽然当时的研究并没有“生态经济战略”这样高深的学科名字。

张叔叔从没因为环境变化而放弃过本职工作。“1958年我是四季青公社玉泉大队书记，带学生劳动。所有的田分散在各地，就要选一个地方，怎样走最短的路能到各个场地，这就是典型的运筹学问题。”

机会总是留给有准备的人。当时正好赶上中国科学院成立了第一个运

筹学研究室，钱学森、许国志等专家开始研究用运筹学解决农业和工业的生产问题。“你别看钱老搞航天，他对农业也很关心，他就要用系统工程来建设我们的国家，毛主席也会请教过他。”张叔叔说。在时代需求下，1978年系统工程学会成立时，拥有一

定研究基础的张叔叔加入其中，任农业系统专业委员会副主任。

中国地大物博，但幅员辽阔也意味着不同地区面临着不同的生态问题。张叔叔的工作就是从系统上解决这些难题：“比如我们很多地方都是靠山吃山，当时冬天都要用炭火盆取暖，就得砍

柴、烧木炭，大伙儿把山给砍了，造成水土流失。后来我们发现问题出在如何正确地‘靠山吃山’上，于是在山上种山核桃和竹笋，树林里上面采摘山核桃、下面种竹笋，价值比砍树高，木材就保住了。这条路叫‘三生共赢’，生产发展、生活富裕、生态良好。”

## “知道这是个好地方，所以我也想来”

正是因为研究生态发展，张叔叔才“顺便”发现了泰康之家·燕园养老社区：“我当时是北京市自然保护地的评审委员，我们审的时候就知道这是个好地方，所以我也想来。”

正式入住泰康之家·燕园后，张叔叔除了继续研究工作，同时坚持锻炼，他还参加了音乐兴趣小组——兴趣小组的老师是中央音乐学院退休的黄教授。张叔叔对社区活动如数家珍，文艺、体育一样也不落下。他甚至在这儿认识了工作上交集的邻居：“我们这儿有个搞资源卫星的陈宜元院士。我搞资源环境、农业、抗灾救灾都要用遥感，就是用他的那套数据、那种方法。”

因为过去的工作找到了这个新环境，又在新环境里交到了志同道合的新朋友，张叔叔在泰康之家·燕园的生活越来越精彩——人生的又一个黄金时代，正在开启。



张象枢：中国人民大学教授。任教专业：理学-环境科学类、博士生导师。全国生态农业县专家组成员，中国农业工程学会常务理事兼农业系统工程专业委员会主任，中国生态经济学会常务理事等。

# 田鸣岐 亲历战场，享受生活

接近 90 岁的田鸣岐叔叔，虽然腰背有多年的伤痛，但还是站得笔直。作为曾经多次亲身在一线面对危险的退伍军人，田叔叔的言谈举止却并没有表现出什么沉痛，反而让人觉得充满乐观。或许正是因为见识过战场，才更珍惜和平年代的平凡生活，懂得每一天都来之不易。

## “那天妈妈给我买了一套绒衣，新的”

田鸣岐叔叔出生于 1933 年 5 月 1 日，祖籍河北省昌黎县石各庄，上初一时，就到北京了。开国大典时，他是一个初中学生：“大家都热闹我也跟着热闹，大家喊口号我也喊口号。我们排着队路过了西四牌楼，我有个姑姑在那儿。姑姑说，你从队伍里出来一下。我说，我不能出去！我一直跟着队伍走，一直走到天安门广场的西南角。”

田叔叔还记得，那天妈妈特别给准备了一套绒衣。“我妈妈是个小脚女人，从来不给我钱。她也没有钱。但在那天，她把钱给我哥哥，让哥哥给我买了一套新绒衣。”

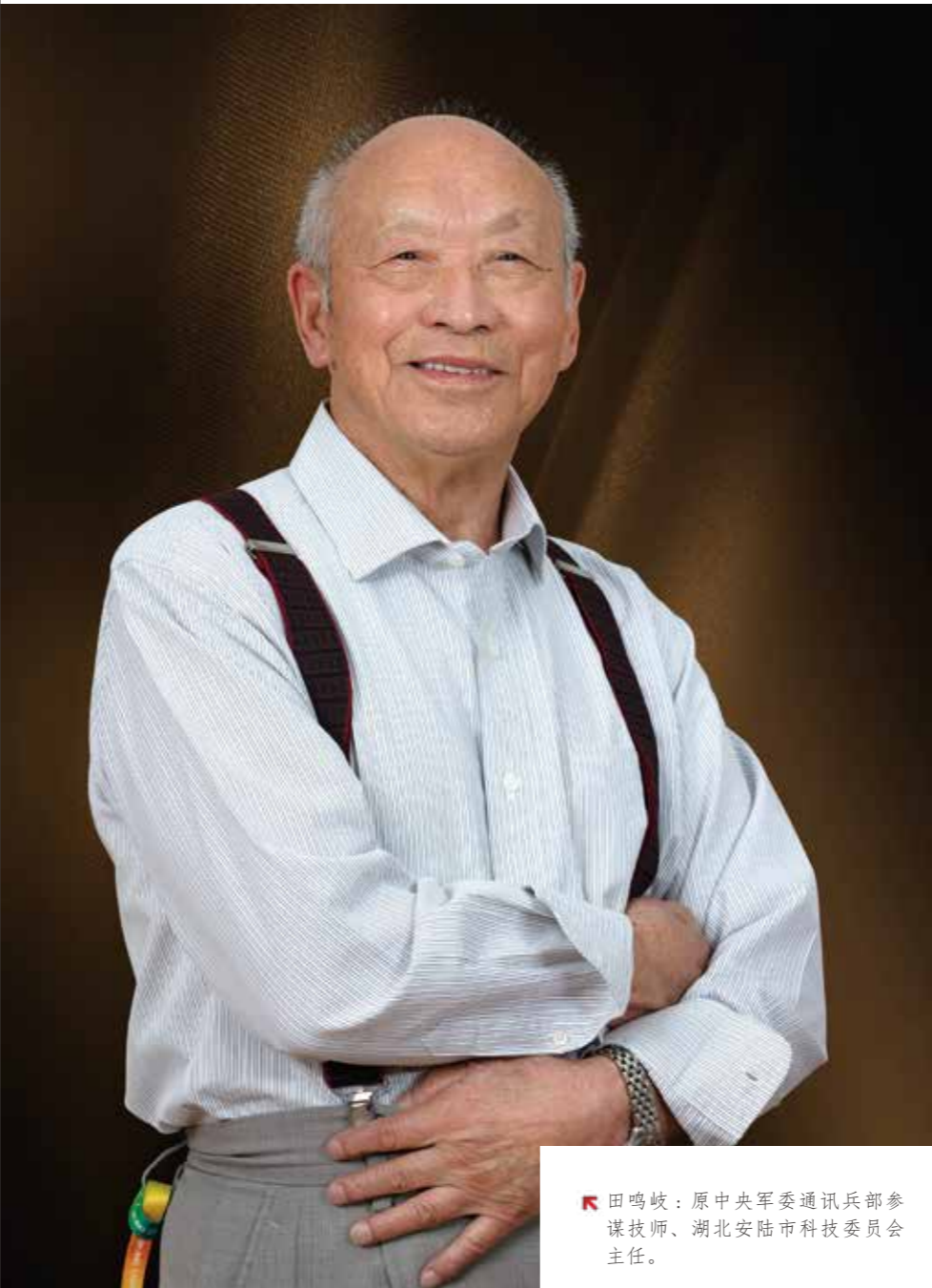
更有意思的事情在游行之后第二天。一大早，田叔叔和小伙伴到天安门广场去看，看到了广场上遍地都是鞋。“前一天人山人海，鞋一踩就掉，去哪儿捡？第二天广场上就有好几个山头的鞋！”

田叔叔笑着回忆说。这些零碎的画面，伴随着耳边一直响彻的《团结就是力量》，组成了田鸣岐叔叔的开国大典记忆。

## “用脚步丈量海岸线”

高二时，田鸣岐叔叔参加了人民解放军，1950 年 12 月便参加了抗美援朝。此后，田叔叔被分配到中央军委通信工程学院通信专业，从朝鲜战场被中央军委总参谋部通信兵部调回解决技术问题。毕业以后，他由中央军委总政治部总干部分配到中央军委炮兵司令部，任参谋和技师；后又因技术归队被调到中央军委通信兵部、任参谋和技师。

与许多同辈年轻人一样，田鸣岐叔叔一生顺应国家需要。1984 年下半年，他被中央军委借调到南京军区。南京军区分家后，他又被调到福州军区司令部通信兵部当参谋技师，负责东南沿海军事通信工程建设。“那时候从东海到南海，顺着海边走，所有的通信工程，基



田鸣岐：原中央军委通讯兵部参谋技师、湖北安陆市科技委员会主任。

本上都有我的足迹。”作为新中国培养的第一批通信技术干部，田叔叔和他的战友们用脚步丈量着海岸线，是通信工程领域的“拓荒者”。

虽然这个职业听上去属于“基础设施建设”，但在当时的环境下，田叔叔经历过各种枪林弹雨的洗礼。“入闽的时候还参加过剿匪。人家去剿匪，我们跟着，都是原始森林，草有一人多高，我们拿枪压着草迈过去，土匪藏着，我

们在明他们在暗，我们的很多战士牺牲了。”在前线，这样的危险随时可能发生，田叔叔也受过危及生命的重伤。

1958 年的 823 炮击，前线一个指挥所的发电机坏了，必须赶快补充上才能正常工作。田叔叔与战友们一道，需要将一个大型发电机抬过去。他还记得，那天下了倾盆大雨，山路陡峭，他旁边的战士滑倒了，所有重量压到田叔叔的左肩上，“当时就起不

来了”。而后一路辗转，田叔叔从野战医院转到福州军区总医院，再到南京军区总医院。

## 在泰康之家开启新的人生

见过战争与牺牲，让田叔叔格外珍惜现在的生活。入住泰康之家·燕园之后，田鸣岐叔叔一边积极参加着社区组织的丰富活动，一边坚持着自己的专业，让技术来丰富自己的老年生活。

“这儿许多活动我都参加过，比如钢琴课。我自己也会做一些东西。比如之前在城里做过一个磁悬浮的小摇篮，来这儿之后做了一个加湿器，最近还做了一个战士吉普车……”田鸣岐叔叔在养老社区的房间里，摆满了他做的“小玩意儿”。社区许多老人都知道他的“技术”，遇到合适的零件，会主动拿给他。在田叔叔的“作品集”中，有一个“小马达礼盒”，原件全部来自自家不用的东西。

“泰康之家居民的关系特别好，互相之间你拉着我、我拉着你，筷子掉地下了都互相捡。管家的服务也很好，他们和老人接触最密切，天天和我们在一块儿，他们的行动、语言都能代表泰康之家。”田叔叔说，在泰康之家，各种性格和生活习惯都能交到志同道合的新朋友。田叔叔与聚在一起的伙伴们，每一天都能创造出新发明。

## 齐小慧 我们当时就有一个理想 要把国家建设好

齐小慧：石油工作者、原中国石油天然气总公司局长教授级高级工程师。

从开国大典时坐在天安门广场学生方阵里仰视着主席台的女中学生，到伴随着我国石油行业发展的工程师，齐小慧阿姨与新中国一同成长。

### 坐在学生方阵里，亲眼见证共和国的诞生

1949年10月1日，齐小慧阿姨作为北师大女附中的学生，与同学一起坐在天安门广场的中学生方阵里，亲眼见证了共和国的诞生。齐小慧阿姨此时只有15岁，却已经历了从延安野战医院天行军打仗，再到北京继续上学的动荡人生。她深知，这一天的到来多么难得、

值得珍惜。

“我们坐在底下，看到了游行队伍，看到了台上的毛主席。听到毛主席宣布：‘中华人民共和国中央人民政府成立了！’这是很激动的事情！”齐小慧阿姨说。

1933年，齐小慧阿姨出生在北京。因父亲早年在重庆、延安等地参加革命工作，齐阿姨姐弟四人跟着母亲转遍了大半个中国，去重庆和延安找父亲，到

了延安以后，在保育院小学和延安中学上学。直到1947年，胡宗南进攻延安，延安中学改成野战医院，延安中学的学生就都当了护士。胡宗南被打败后，她跟着党中央一起到了河北阜平。北京解放后，她又跟着党中央进了北京城，进城后在师大女附中上学，1949年参加了开国大典。

### 千万不要忘记过去，每个人都有自己的责任

1953年，齐阿姨从师大女附中毕业，被选派到苏联留学。1953至1954年，她在俄文专科学校留苏预备班学习了一年俄语。1954年到1959年，她在莫斯科

石油学院工程经济系学习。

1959年6月，齐阿姨毕业回国，被分配到克拉玛依油田工作。这是齐阿姨归国后的第一个工作的油田。她一路风雨兼程，当时交通不发达，从北京到新疆没有全通火车。有一段路，齐阿姨只能坐大卡车。寒冷的冬天站在卡车上，其状况可想而知。条件虽然艰苦，内心却是充实的。“我们确实都抱着希望，希望中国的石油工业能够快速发展。”齐阿姨说。

齐阿姨一生奉献给了国家的石油工业。大庆油田发现后，齐阿姨被借到北京石油部参加大庆油田开发设计工作，然后就留到石油部机关工作。六十年代，她参加了四川天然气大会战。1973年，齐阿姨被分配到大港油田工作，1978年调回北京，曾在国家建委、国家计委、能源部工作，最后又调回石油总公司，直到1998年离休。

“我们有一个理想，就是把国家建设好。当时我们就觉得苏联很先进，想着什么时候能把我们的祖国也建设得那么好。”现在问齐阿姨最大的愿望是什么，她的回答依然是：希望赶紧找到一个油田和大气田。“想要完全自给不容易，作为一名油气工作者，我感到责任很大。”

新中国日新月异的变化令齐阿姨感到自豪。“这种变化是很了不起的。”齐阿姨说，有件事

令她记忆至今、教育很深。齐阿姨在延安上小学时，当地很贫穷，许多孩子没有条件上学，她曾教过一个叫大琴的女孩认字。“80年代初，我去延安出差，再去她家看望，一进她家窑洞，觉得与当年没有太大变化，除了床上几床破被，再无别的东西。我当时就落泪了，革命四十年了，老区还是这么贫穷。改革开放以后，才真正地把贫困人口减少了，陕北才改变了面貌。国家现在的状况是很不容易才实现的，所以千万不要忘记过去，每个人都有每个人的责任。”齐阿姨说。

### 住在泰康之家，我非常幸福

2016年8月23号，齐阿姨来到了泰康之家·燕园。光阴似箭，她在这里已经住了三年多，每天的生活都安排得很充实，其乐融融。

齐阿姨至今坚持读新闻，了解祖国的发展和年轻人的生活状态。在泰康之家养老社区，她不仅不断了解世界上发生的新鲜事儿，还在交到了新朋友。

“这里环境好、活动多、各种服务也都不错。”除了参加一些社区活动，齐阿姨还拥有自己的“社交圈”：儿女和家人每周至少来探望一次，从没让她觉得孤单。

脸上带着满足微笑的齐阿姨，用这样的话作为当下生活的总结：“我住泰康之家，我感到非常幸福。”



王炳诚：新中国培养的第一代石油专家，参与多次重大油田会战，见证了新中国石油事业的发展。

## 王炳诚 见证新中国石油工业70年

回望来时路，参加四次会战，工作在七个油田，以北京为圆心，在祖国大地转了一圈，期间长途大搬家六次，油田内陆续搬家三十一次，哪里有石油，哪里就是家——在祖国的石油线上，绘出了王炳诚叔叔深深浅浅的人生线。

### “千里大搬家六次，我只参与了半次”

年逾九旬的王炳诚叔叔，回忆起那一片片贫瘠的戈壁滩，一座座蔓延的沙丘中，一个个湿冷的水泡子，陪伴自己最多的是两手黑黑的工友和高耸着的井架。他说：“我心中藏了对老伴儿深深的亏欠。陆陆续续的小的搬家就三十一次不算，六次大搬家，我只参与了半次。”

老伴钟珊阿姨回忆起这70年的变迁，最有感触的是房子的变化。探寻时光深处，他的成功，有她的追随与相守，相濡以沫，生死与共。

时间倒退到1952年，钟珊阿姨

转业到中苏石油公司，1953年到独山子油矿工作。“当时我们住的是土坯房，二十四个人的大通铺。臭虫多到从天花板上掉下来，掉到木板床铺上，大家都被咬得睡不着。然后大家就跑到灌木丛，睡在那里，所有的灌木丛里都睡得是人，就这样过了两个夏天。”

1955年，独山子76号井发生了强烈井喷事故，叔叔时任钻井总工程师，指导该井处理事故，不幸吸入硫化氢有毒气体窒息，来不及进急诊室就在太平间门口抢救，差一点就丢了性命。那时大女儿才一岁多，阿姨还怀着老二，真是不幸中的大幸！出院

后一家人照了合影庆祝。1955年，叔叔指挥1219钻井队处理好黑油山1号井的井喷事故，该并于10月份喜获工业油流，发现克拉玛依油田，喜讯传遍全国。1956年，克拉玛依油田需要扩大勘探，作为总工程师的叔叔，第一时间就上了克拉玛依。

“从独山子到克拉玛依147公里，冬天零下二十几度，冷得发抖的时候，我裹了被子守着家当，坐在大卡车后面的车槽上，老伴将老大老二抱在怀里坐在驾驶室。”叔叔记忆犹新。没有厕所、没有厨房，露出来的一个小窗户，光亮的玻璃被风吹来的沙子打成了毛玻璃。喝的是三十八公里外玛纳斯河拉来的冰块做的饮用水，用大油桶做成火炉，烧的是从几十公里外打来的梭梭柴取暖。

回忆起这段睡在灌木丛、住地窝子、居矮房时光，钟阿姨用“有意思”三个字概括，并非是年少不知愁滋味，而是当时的中国石油建设需要他们。钟阿姨说：“那时王震（时任新疆军区司令员）有句话，生是新疆人，死是新疆魂。我们来到新疆就要把新疆建设好，叔叔是技术尖兵，矿上需要他，我就要支持他。”

叔叔优秀，阿姨亦是出色的。钟阿姨曾被评为自治区模范个人，代表集体参加1960年全国文教群英会议。在叔叔参加大庆石油会战时，她带着孩子住的上下铺，是一个12个人的集体宿舍。因为有爱，因为有信念，无论走到哪里，对石油人来说，有石油的地方就是最美丽的风景，听到石油工人的口号声就是最动听的歌声。

1960年，从克拉玛依到大庆

的搬家跨越了三千公里，眼前一望无垠的戈壁滩，变成了杂草比人高的草垫子和一个连一个的水泡子，新疆矮小的砖房换成了大庆的“干打垒”。冬天屋里结着厚厚的冰霜，屋顶挂着冰溜子，火炉子烧热了，冰溜子不停地滴水，怎么烧屋里都不热。

1970年，江汉会战，住在竹竿搭架的芦苇盖棚的席吧房，外面下大雨里面下小雨，几个脸盆不停地接水，有时屋里成了水池，盆子、鞋子都飘起来了。江汉会战条件艰苦，水网纵横，真难啊！那里气候条件恶劣，夏天最热超过40℃，叔叔在两个夏天都发生过中暑症状，倒在田埂和井场上。冬天又没有取暖，屋里的温度也就是零度上下，烧个小蜂窝煤炉，稍微热乎一点。叔叔已经在吉林油田参加和组织会战工作，钟珊阿姨和老人孩子还在江汉油田。那年冬天的一个晚上，发生了煤气中毒，大人都失去了知觉，倒在地上，多亏邻居一位阿姨听到了小女儿松梅的呼救声，紧急打开了窗户，才避免了一次灾祸！当地还是吸血虫病和鼠疫出血热病的重灾区，会战职工有部分人染上了以上两种疾病，有的因救治无效献出了宝贵的生命！

1973年，吉林会战，住在烧着原油取暖的砖柱土坯房，满天飘黑烟，白鹅变黑鹅，但因为有一个小院子，种点小菜，曾让钟阿姨觉得这是最好的房子。1980年，再跨千余公里，来到天津，这是三十年来第一次住上楼房，有淋浴室、厨房、厕所、阳台的两室一厅。1986年，参加六上塔里木，已近六旬的王叔叔再上边

疆，再一次住进随山坡盖的砖柱土坯房，窗户边就是公路。

### 最浪漫的事，就是和你一起在泰康享老

来到北京时，王叔叔已经65岁，又在石油部工作到69岁离休。年纪大起来的叔叔阿姨，儿女远在国外或者外地，临时护工换了又换，一次叔叔阿姨同时感冒，更让二老感受到了居家养老的不便。在亲友的介绍下，来到泰康之家·燕园，第一眼钟阿姨就被深深的吸引了：成片的绿荫，软胶的跑道，恒温的泳池，配套齐全的娱乐设施，窗明几净的房间，到处充满笑脸的服务，让二老坚定了入住的信心。

生日会上，钟阿姨身着青花瓷服装，翩翩起舞。广场舞团队带来京剧舞蹈《梨花颂》。这支平均年龄75岁的队伍，年龄最大的舞者就是钟阿姨。虽然已经87岁了，但她的身影依然时常出现在在诗词课、桥牌、广场舞、丝网花等活动。钟阿姨代表活力老人发言：“在集体中感觉自己仍然年轻，要把握好每一天，要快乐每一天。”

曾经忙于工作，疏于留给彼此时间。说起近七十年来爱的礼物，也不过两三样。一团红毛线、一件红色呢子大衣是五十年代的心意；一双辗转送回的差了尺码的皮鞋，是会战时的牵挂；一把花了八个美元买的计算尺，是从意大利考察归来的关爱。

过往70年艰辛，而今享受国家的幸福。钟阿姨说：“我们最好的决策就是到泰康来，这是我们第二个青春。我们白头到老，天长地久，健之康之，百年不老。”

# 我爱北京天安门 穿越 70 年的闪光回忆

对于中国人而言，天安门是永远鲜红的印记，它跨越时间的沧桑巨变，影响着一代又一代中国人。回望过去、放眼未来、倾听故事、探寻记忆，在新中国建设者们的旧照片中，藏着一个时代的共同回忆。



## 《我爱北京天安门》

照片人物：泰康之家·申园居民 薛惠兰

对薛惠兰阿姨来说，天安门是最好的“见证者”。1956年，第一次来到天安门时，她是参加全国第一次射击运动比赛的运动员；1959年10月1日，第二次来到天安门，她以第一届全国体育运动会射击运动员的身份，参与了十年大庆盛典活动；1964年10月，薛阿姨参加全国教练培训，有幸第三次来到天安门；1992年9月，薛阿姨从运动员变身全国射击锦标赛的裁判，这一次的天安门之旅，她有幸登上了天安门城楼。

回望那些天安门的故事和记忆，每一段薛阿姨都历历在目。60年前的十年庆典上，薛阿姨在人民大会堂边，全程观看了阅兵和游行；在人民大会堂宴会厅，参加北京市市长彭真邀请的盛宴、观看大型文艺庆典演出；在夜晚的天安门广场，参加焰火晚会……从1956到1994，天安门默默见证着薛阿姨的努力、成长和收获。

告别射击场，薛阿姨和丈夫钱叔叔一起来到新家——泰康之家·申园，这里是她人生的“新赛场”。作为曾经的射击运动员，薛阿姨的运动天赋不减当年，在申园社区的趣味活动上，她总是可以大放光彩，而她的身旁，也总是少不了钱叔叔的身影。

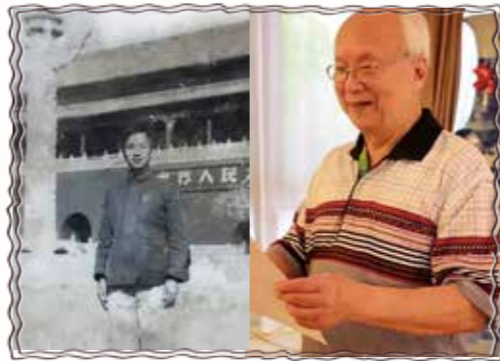


## 《最最幸福的时刻》

照片人物：泰康之家·申园居民 孙关余

1968年8月11日16时30分，是孙关余叔叔“最最幸福的时刻”，当时任空军机关干部的他，在人民大会堂接受伟大领袖毛泽东主席等党中央领导同志的接见。毛主席精神焕发的模样、激昂豪迈的鼓励，都留在了孙叔叔和现场所有革命战士的心中。这张与天安门的合影正拍摄于接见之后，它留存下孙叔叔当年的喜悦和自豪。

空军部队服役36年后，孙叔叔在泰康之家·申园“幸福落地”，开始人生的另一段“新航程”。在申园社区，孙叔叔体会着充实快乐的金色年华，也依旧保持着光荣的革命传统，退而不休，继续为国家、社会贡献力量。新中国的70华诞来临之际，孙叔叔拿出这张珍藏多年的合影，与申园友邻们分享那段坚持奋斗的青春岁月。



## 《追梦赤子心》

照片人物：泰康之家·粤园居民 何振龙

来北京、参加中国人民解放军，这是何振龙叔叔年轻时的梦想，而这两个梦想，在1962年的春天双双成为现实。这份喜悦让何叔叔还没等到发军装，便迫不及待来到天安门前，用这样一张合影，为圆梦的自己留下珍贵的记忆。

现在的何叔叔有了一个新身份——泰康之家·粤园首批入住居民。粤园社区细致周到的服务、丰富多彩的活动、温馨和睦的氛围，让何叔叔越来越有归属感。在这里，何叔叔结识了各行各业的新朋友，还荣获了“泰康之家通讯年度优秀通讯员”的称号，生活愈发丰富多彩！



## 《神圣使命》

照片人物：泰康之家·粤园居民 冯兴才

1959年，冯叔叔从中国人民解放军海军南海舰队调职前往辽宁葫芦岛某海军试验基地。途经北京中转的短暂时间，冯叔叔来到天安门前，留下了这张珍贵的照片。此时的他，肩负着国家委派于他的“神圣使命”。时光来到10年后，在毛主席的邀请和亲切接见下，冯叔叔和全体中共九大代表一同登上天安门城楼，在城楼上观看了长达三小时的烟花焰火。这一切和天安门的合影一起，成为冯叔叔毕生难忘的回忆，被他久久珍藏于心中。



## 《带着孩子来探亲》

照片人物：泰康之家·蜀园居民 毛嘉荧

1982年的毛叔叔有很多个身份，他是北京国防大学里的一位高材生，同时也是一位丈夫、一位父亲。千里探亲，一家三口在北京相聚，这张天安门前的合影，是一份家人相聚的喜悦，是即使时隔多年，也依然铭记于心的幸福。

那段因为工作、学习而不得不分隔两地的岁月早已远去，如今的毛叔叔和妻子一同来到了泰康之家·蜀园。现在的毛叔叔有了更多身份，既是蜀园社区居民，又是蜀园里的“老师”。在这里，他们一起享受多姿多彩的黄金岁月，共同品味生活的恬静与美好。



## 《俩姐妹的天安门合影》

照片人物：泰康之家·申园居民 郑雪珍

一个是“咪咪”阿姐、一个是小不点妹妹，相差18个月、形影不离的俩姐妹，因为上大学而南北分离。1966年9月，阿姐郑雪珍随班来京参加国庆游行，俩姐妹在北京相见，这张天安门前的合影，留下她们青春的模样，也定格当年相聚时的喜悦。

当年的“咪咪”阿姐，现在来到了泰康之家·申园。时光流转，但郑阿姨脸上的笑容却从未改变。在申园社区，她是积极向上的“学习达人”，乐泰学院里丰富多样的课程让她倍感充实，郑阿姨享受着学习新知识、新技能带来的快乐。



55年后，长辈们在泰康之家再度重聚

## 55年后， 他们因《东方红》再登舞台

9月29日，泰康之家·燕园多功能厅的舞台上，四位曾参加过大型舞蹈音乐史诗《东方红》的演出和唱片制作的长辈，与左邻右里分享五十五年前参与创作的激动与快乐，分享成长历程中的趣闻。

### 如金岁月，亲历者再话《东方红》

郑洞天导演与泰康之家·燕园社

区活动部倾情策划，周启瑜阿姨应邀作为座谈主持人，在居民、员工共同的努力下，让那些岁月中的华彩瞬间再现。

燕园社区总经理葛明为活动致辞：“回忆红色经典，歌颂共和国第一代建设者，将红色精神传承下去，共同祝福中国繁荣昌盛。”

黄晓葵长辈1945年到达延安，

作为大提琴手，她从延安鲁艺到中央管弦乐团，从为党的七大召开到参与演出接待马歇尔将军，从演奏“黄河大合唱”到参与《东方红》，她回忆起现场排练的情形，清楚记得周总理经常来现场指导，“总理有时候在观众席，有时候就走到后台。没有级别、没有前呼后拥，都是老八路作风。”

“我是小托盘舞者，这是保存的一张照片。”胡尔岩长辈曾参与《东方红》开场舞《葵花向阳》演出，“我先生是《抬头望见北斗星》的领舞者，我就是在泰康之家·燕园看到了当时的指挥送来的影视资料，在舞蹈中我先生第一个出场，后面的舞蹈演员陆续出场，听说这个场景是总理审片时说很重要，要保留的。”

“当时广播合唱团也是站在第一排的，我们去了几十人。都是很专业的。我是女高音，还是我们团的高音声部长。”姜文娟长辈曾参与《东方红》合唱演出，而她的爱人杨绍谦为《东方红》大歌舞的录制起到了关键作用。

“在演出期间，我请求出版这一重大演出实况，演出结束后，我首先是向领导组申报，建议出版唱片。这个建议得到了批准。

在演出结束后，又补演了三场，这三场是专为唱片录音的。”

杨绍谦长辈1949年就独立编辑东北第一个音乐刊物《东北之声》，后于中国唱片社任职。他带来了珍藏的三张密纹唱片，如实记载了《东方红》的创作过程。

### 风度翩翩，燕园谱写最美夕阳红

随着曾参与《东方红》合唱演出的姜文娟长辈几句哼唱“花篮里花儿香……”，熟悉的乐章再次响起。似乎穿越时空，回到了1964年。

“当年，他们风华正茂多才多艺，如今虽是两鬓斑白的耄耋老人，仍用一颗火热的心充实着文化养老、艺术养老生活。”

富长辈声音厚重有力。烟霞民歌合唱队演唱的《南泥湾》旋律优美，热情歌颂开荒生产建立功勋的八路军战士。

曾延丽长辈是1964年现场观看《东方红》演出的幸运者，她出生在延安，她朗诵的“滚滚延河水，巍巍宝塔山，全国人民都仰望着你呀，革命圣地延安……”让人倍感亲切。

莽山男生合唱队用浑厚歌声真实再现了肖华将军作品《长征组歌》中的英雄气概，展现了红军将士翻阅夹金山穿过无人烟草

地的场景。

侯远魁长辈慷慨激昂地朗诵“中国人民从此站起来了！”全场掌声雷动。

王影琪老师与冬丽用优美的舞蹈表现了著名歌唱家胡松华一夜间创作的《赞歌》。

经过一个月的准备，这些平均年龄超过80岁的老人，以舞蹈之美、歌声之美，再现华彩瞬间，感人肺腑，动人心弦。现场的华发长者，共和国的建设者们，共同唱响《歌唱祖国》，掀起全场高潮，祝福中国更加繁荣富强。

长辈们住在泰康之家·燕园，在文化养老、活力养老的氛围中，共度风度翩翩的黄金岁月。



穿越时光，动人心弦



# 陪伴 - 霜叶红于二月花

★ 社区诗歌选  
★ 我的师母崔可忻  
★ 牢记使命70载，不忘初心谱新章  
★ 舞动粤园，唱响新时代  
★ 这家养老社区与迪士尼用了同一个系统



## 社区诗歌选



长辈在泰康之家文化养老、活力养老

### 国庆有感

七十周年喜国庆，不忘长征路难行。  
风云年代翻脑海，革命岁月热血腾。  
改革勇创新时代，开放遍兴繁荣城。  
三生有幸逢盛世，老来多福慰平生。

——泰康之家·申园居民 皮国斌

### 教师节抒怀

七十岁里卅一秋，三尺讲坛搏上游。  
校姓党而生亦党，师肖牛也气更牛。  
惊闻薄俸短三月，忽见愁丝爬满头。  
寿老今登风雅矣，敢夸满座胜封侯。

——泰康之家·吴园居民预定居民 邱光明

### 相伴（七夕有感）

同乡，同窗，同事，更是同伴。  
心相印，命相连，风雨同舟六十年。  
少年艰辛受锻炼，中年奋进做贡献，老年神闲求康健。  
生逢盛世，喜遇泰康，八十高龄钟情蜀园。  
我们知足，我们感恩。  
把握当下，健康快乐每一天。  
不忘初心，携手相伴共度幸福晚年。

——泰康之家·蜀园居民 李天池 王淑敏

### 雅室铭

楼不在华，安居则成。  
房不在宽，安枕则行。  
斯是雅室，惟求温馨。  
竹影上窗绿，松涛入梦清。  
谈笑有旧雨，往来多匠丁。  
可以调五情，阅六经。  
无市声之乱耳，无酬应之劳形。  
林间请节庐，江崖子陵亭。  
时会：何雅之尤！

——泰康之家·燕园居民 洪肇然

# 我的师母崔可忻 优雅一生，她用歌声和世界告别

对于丈夫钱理群教授，她是无所不能的妻子；对于北大学子，她是温柔可靠的师母；对于泰康之家·燕园友邻，她是多才多艺的朋友。作为中国典型的知识分子，崔可忻老师在泰康之家养老社区走完了她优雅高贵的一生。她对待人生最后一段旅程的态度，正是泰康所追求的目标——让生命带着尊严谢幕。八十余年的人生旅程，如夏花绚烂，如秋叶静美，她的美好，永远留存于那些深爱着她的人们的心中。

2019年8月4日，崔可忻老师仙逝。在崔老师人生旅途的最后阶段，钱理群先生的学生范智红女士，怀着深切的思念与感恩，写下这篇缅怀之作，纪念记忆中温柔、优雅、坚韧的师母。

刚到北大的时候，我几乎没有机会见到师母崔老师。

钱理群老师独自住在蔚秀园的窄小二居，每到周末就背着大书包和换洗物品回刘家窑的家，周日的晚上再从刘家窑返回蔚秀园，大而沉的书包里增加了师母精心准备的各式食物，书包因此而变得更沉。

在我看来，那个时期钱老师的生活与京籍的学生别无二致。

偶尔因为在蔚秀园的讨论课或聊天，我们错过了学校食堂的就餐时间，钱老师会留我们吃饭，条件是我们必须自己动手做，而他会贡献出一点从刘家窑背来的食物。我记忆最深的是酱鸡腿，酱油和花椒的香气，在重新蒸煮加热后弥漫在空气中，吃到嘴里更是我不熟悉的特别风味。然而老师决不许我们多享用，因为他背回学校的瓶瓶罐罐，是他那一周的菜量。那样的时候总是令人难忘，在学习和学术之外，蔚秀园的小屋里也可以另有一种生活的气息，老师的模样也在那样的时刻变得有些不同。

现在回想起来，原来崔老师是以这

样的方式在我的记忆里刻下最初的印记。

校园里总是不缺世说新语甚至聊斋故事。宿舍室友之一熟谙中文系老师们的掌故，时常在聊天时讲得神影，唯独对于崔老师知之甚少。记得她无遗憾地说过，她只见过崔老师一次，是在邮局去往三角地的路上。崔老师在前面昂头走，钱老师在一旁碎步紧跟，而且说着：“是我弄错了，弄错了，你就别生气了好吗，别生气了好吗？”我那时还没有受过多少生活的打磨，像一张白纸或是一个粗陋的泥坯，听了大为惊异，这与老师在我心中的单一形象反差实在太太大，一时慌乱迷惑，尴尬地（或许是无礼地）结束了聊天。

1991年暑假，我与伟华师姐结束四川游学后随她一起回到贵阳，之后专程去安顺拜访1990年离开北大的罗迎贤大师兄。我选择去安顺，也是因为钱老师崔老师与安顺的特殊缘分。罗师兄带我去看老师当年在安顺工作的学校，他们的住家。那是一幢简易红砖房，裸露的砖体已经残破，室内和室外的墙面几乎看不出分别，楼内设施简单到梭罗意义上的



钱理群先生与崔可忻女士

necessaries of life。我一面好奇以崔老师的趣味，她是如何应对安顺的岁月，又如何在那样一个楼里安顿自己的家，一面又禁不住揣测，一个经历过这样的生活和处境的女性，或许会是包容的，平静的，坦然的，豁达的，无所畏惧的。

随着同门先后入学和毕业，我们和崔老师的接触渐渐多起来，她会出现在迎新或是送别会上，会在重要的节日里参加我们的聚会，甚至亲自下厨做上一大桌好吃的。在送走自己高龄的父母之后，崔老师才完全结束同城却分居两地的生活，那时老师已经迁入燕北园，而我也毕业了。

到这时，我已经完全了解，崔老师是老师生活中那个决不能缺席的人，是他与现实的联结点和调节阀，身兼管家、大厨、秘书、保洁员、私人医生、钢琴师、理财师、采购员、机械电器修理工、IT技术员……因为老师除了读书写作其他什么都会，所以崔老师必须无所不能。每一项最新出现的生活技能，崔老师都紧随，一步都没落下。除因超龄无法取得驾照，任何方面都不输于年轻人，甚至在80岁时还能网购大型

家具并自己组装。老师对于崔老师则无限崇拜，崔老师选中的美食必定最好吃，她的衣品最好，风度最佳，钢琴动听，歌声美妙，他的目光只要停留在崔老师身上，必是满眼的欣赏，无尽的爱，崔老师之外的世界，在那一刻仿佛消失了。我已经记不清有多少次感动于这样的时刻了，这样的情景我只在陈平原夏晓虹老师那儿见识过，在赵园老师的文字里也遇见过。感谢他们让我不再怀疑这世上真有所谓家庭幸福。

崔老师第一次独自出现在我面前，是在我女儿出生未满月即住进医院时。完全没有经验的新手父母不敢轻信医院的诊断，本只是电话求助儿科医生崔老师，没想到65岁的崔老师在大雪纷飞的春寒中从燕北园赶到儿研所探视。她安慰说孩子没有大问题，按照医院的方案就一定会痊愈。又说我不是如她和老师所想象的那样慌乱，而是镇静、沉得住气。她临走时留给我们一个信封，说里面是她和老师给孩子的见面礼，祝福她平安健康。崔老师不知道的是，在女儿住院的半个月中，她是唯一一个去探视的长辈，唯一一个给孩子祝福的亲人。那一天在电梯口送别崔老师的情景终生不忘，三年前，老师和崔老师搬入泰康之家·燕园，俗称养老院，然而它并非一般人过去习见的敬老院，而是一个硬件设施相当不错的养老社区。我相信搬入泰康之家·燕园的决定是崔老师拍板的，之前他们考察了北京为数众多的养老机构，燕园社区能入得了崔老师法眼，定有其优长之处，

至少在硬件过关的条件下，它能聚合相对同质的人群。这个重大决定固然解决了老师的后顾之忧，同时对于崔老师也别有意义。搬入燕园社区后，崔老师从繁重的家务劳作中部分地解脱出来，她重新拥有了家庭之外的新朋友和新世界，不再拘束如一颗终年环绕无休的卫星。她是合唱团的核心，她是教会的活跃成员，是活动组织者们依赖的智囊，是新朋友圈的向心力，在这里她不再是钱理群夫人，而钱理群是崔可忻的先生。搬入燕园社区，在我看来是崔老师晚年生活的一次主动突围。

搬入燕园后，居住面积缩减了不少，舍弃一些物品在所难免，但我注意到，崔老师喜欢的那些小玩偶一个不少地继续陈列在专门的展示柜中。钢琴上照例站着那个金发碧眼礼服裙的洋娃娃。双开门的大冰箱也并不因燕园社区有食堂而舍弃，冰箱里照样常年储备着各色美食，无论冬夏都有大盒小盒的冰激凌。餐桌边的储物柜里是琳琅满目的各地特产。出于安全考虑，厨房里并没有管道煤气，但这完全不妨碍崔老师用电磁炉、微波炉和蒸锅做出美味茶点、自配方饮料甚至大餐。他们的家不时成为邻居们聚会的沙龙，商议事务的会场，自娱自乐的卡拉OK厅。崔老师把一些不同的人引入老师的生活空间，成为他日常休息的一部分。

“云里雾里的，每天就是云里雾里的。”这是崔老师对老师的日常工作的描述，我每次听到她这么说时都忍不住笑。他们的兴趣如此不同，可是他们生活的



泰康之家·燕园

大局却并不因此而有所损害，反而因为那些不同而相映成趣，其中的相处之道令人着迷。在燕园社区，我有时会因为在同一个时间里是和老师聊天还是陪崔老师说话而挣扎，两个人都是我不想错过的。

2018年2月21日，大年初六，我和叶彤去泰康之家·燕园看望老师和崔老师。那天没有别的访客，老师显得特别高兴，悄悄告诉我们说这天是崔老师的生日。这是我们第一次得知崔老师的生日，完全没有准备。想要请他们外出吃饭，可是查遍昌平城及周边，因为正值春节期间，都还没有营业的饭店，连附近的连锁蛋糕店都没有存货。最后还是崔老师亲自动手，我打打边鼓，一起做了一顿长寿面，四个人以

面条就着崔老师网购的贵州辣子鸡，就算给她庆祝了生日。过后，我快递给他们一点烘焙甜点，聊以补偿生日那天的蛋糕之缺，以为等崔老师下一个生日，一定有机会好好给她庆生。

可是，从2018年夏天以来，坏消息一个接着一个。我正如他们预料那样慌乱，而他们却表现出惊人的平静、勇气和力量。

2019年1月28日，正是我女儿的18岁生日，已经完全不能进食的崔老师在燕园社区新春联欢会上登台，美声演唱《我的深情为你守候》。她要用这样的方式向这些年来结识的新朋友们告别，向她挚爱的舞台和歌唱告别，她要留给这个最后的家园一个完美的身影。她打了吗啡，裹得严严实实坐在轮椅上安静地候

场，我抱着鲜花与叶彤远远地看着，不敢过去打扰她。她登台时我惊住了，只见她从轮椅上站起来，揭下盖毯，脱去了羽绒服，只着一袭白色短袖连衣裙走到了舞台中央。她若无其事向邻居们祝贺春节，演唱中明显体力不足，双手一直颤抖不止。老师坐在第一排用相机摄影。我站在舞台旁，只求这首歌够短，快点结束，崔老师可以少受一点罪。又希望这首歌够长，永远唱不完。

“你的爱在我胸口 / 每个梦如此温柔 / 走过的岁月 / 风雨的岁月 / 把你放在我心头。凝望天边的星斗 / 你的脚步从未停留……不管什么时候 / 不管什么地方 / 我的爱为你保留 / 我的深情为你守候”，曾经动听的词句，如今听来竟都是不祥的谶语。

崔老师拼尽全力一丝不苟地唱完了。我赶紧献上花束，她没有料到，稍有吃惊，但极有经验和风度地掩饰了过去，谢过观众的掌声后转身走下舞台。护士立即给她披上了外套，却有邻居围过来问候，崔老师身体一直在轻轻发抖。

我走过去抱住她，抱着越来越瘦弱的她，眼泪完全不由分说。

物伤其类。在那个时刻，我很想问问她：亲爱的崔可忻女士，这一趟80余年的人生旅途，您满意吗？您会如何评价？

记于2019年3月

【文章来源于《平行视线》，作者范智红女士为原北京大学中文系教授钱理群先生的研究生，现供职于中国社会科学院。】

## 牢记使命七十载，不忘初心谱新章

2019年，是共和国成立的第70个年头，历经七十年风风雨雨，伴随着共和国一同成长，为祖国奉献一生的老一辈共和国建设者们也步入暮年。在泰康之家·申园，也有这么一群为祖国建设和发展奉献了一生的老人。10月2日，为了庆祝祖国70周年生日，这些曾经见证了新中国成长的申园长辈们，一起分享了他们与天安门之间的故事。

伴随着申园社区休闲舞俱乐部阿姨们的一支《我和我的祖国》舞蹈，分享会正式拉开帷幕。泰康之家·申园伙伴作为分享会的嘉宾主持，首先对到场的长辈表达了节日的问候和祝福，并代表年轻一辈对他们的成就和付出表达了敬意。新一代的建设者聆听前辈故事，可以学习前辈精神，激发年青一代的使命感。



泰康之家·申园长辈们共同分享人生故事

分享会开始后，现场播放了申园社区长辈录制的祝福视频，表达了申园社区长辈们对祖国70周年生日的祝福。老人们洋溢着

满腔激动之情，伙伴们也感受到了老人们浓浓的爱国之情。两位居民代表胡明慧阿姨和华明达叔叔受邀分享了他们与天安门的故事。从他们的故事中，大家跨越70年的时光，仿佛回到了那个激情澎湃的时代。社区伙伴为两位长辈颁发了奖杯。

随后，申园社区合唱组一首《我和我的祖国》将整场分享会推向高潮，在场的叔叔阿姨也都同他们一起轻唱。伴随着悠扬的歌声，泰康之家·申园《我与天安门》主题故事分享会结束。老一辈的共和国建设者传达给年轻一代的精神和故事，将会推动年轻一代更好的去建设，去奉献祖国。



泰康之家·申园休闲舞俱乐部阿姨们的一支《我和我的祖国》舞蹈

# 舞动粤园，唱响新时代



泰康之家·粤园文艺汇演，唱响新时代

## 齐饰幸福家 共筑中国梦

为庆祝祖国七十周年华诞，泰康之家·粤园举办了“螺杯献礼逢华诞，鹤发同享祖国情”70周年华诞庆典活动，在举国同庆的日子里，长辈们欢聚粤园、共贺祖国。

会场内外，一面面红旗飘扬，用最优美的歌声、最经典的诗词、最动人的舞蹈献礼我们伟大的祖国，让积聚在内心深处的爱意、敬意在粤园社区尽情释放！

泰康之家·粤园养老社区舞动粤园舞蹈队带来动感十足的舞蹈《劲舞团》拉开了文艺汇演的序幕。

手工艺俱乐部、乐泰理事会的理事成员代表以及长辈张叔叔分别为祖国母亲准备了特殊的“心意”——纯手工制作的地图、钻石贴画和串珠作品、四副“齐饰幸福家 共筑中国梦”地图拼画、原创书法作品《欢庆祖国

七旬华诞》。他们把对祖国崇敬的爱以及真挚祝福，寄托在一份份精心别致的礼物上……

## 舞动粤园 唱响新时代

伴随着歌曲的悠扬曲调，广州教育系统关工委艺术团倾情演绎红红火火的舞蹈《青戏群狮》、《和为贵》以及歌伴舞《不忘初心》，以舞蹈的艺术形式表达对国家的热爱与忠诚。加拿达幼儿园的孩子们以饱满的热情、纯真的笑容精彩演绎了舞蹈《嘿嘿哈哈武术操》、《亲亲茉莉花》，赢得台下阵阵热烈的掌声。

现场节目精彩纷呈：《节日欢歌》、《中国梦》……一首首歌曲感动全场，每个人的心间都激情澎湃；《沁园春·雪》、《祖国颂》，一首首朗诵献给亲爱的祖国，感受到那份不忘初心的真谛；时装秀《祝福中国》，尽情展现独特的魅力；“财神到，接财神”，魔术表演《财神到》让长辈们惊叹不已。

接着，粤园之声合唱团长辈们献唱经典歌曲：《祝福祖国》、《我的祖国》、《歌唱祖国》，嘹亮的歌声为文艺汇演划上圆满的句号。他们用极富感染力的歌声抒发了对祖国的真挚祝福，赢得了全场观众的阵阵喝彩。

文艺汇演在长辈与嘉宾的倾情演绎下圆满结束，形式多样、丰富多彩的节目呈现了不一样的视觉盛宴，大家用精湛的表演诠释了对祖国繁荣富强、人民幸福生活的美好祝福。



医养结合  
高品质持续照护  
养老社区



## 高品质持续照护医养社区

医养结合·缓衰老 | 营养膳食·添活力 | 专属管家·无琐事  
乐泰学院·进校园 | 丰富活动·展所长 | 鸿儒为邻·结挚友

### 泰康医养社区十五城联动

北京·上海·广州·成都·苏州·武汉·三亚·杭州·南昌·厦门·沈阳·长沙·南宁·宁波·合肥

泰康之家·粤园地址：广州市黄埔区水坑大道西126号（市干部疗养院东行600米）

40060-95522

www.taikangzhijia.com



# 这家养老社区与迪士尼用了同一个系统

一座宜居之所，是砖瓦木石的凝结；  
是匠心精神的产物，也是现代科技的结晶；  
以专注之心和严谨科学态度，打造高品质养老社区；  
泰康之家借助前沿科技手段，完善社区建造的每个细节。

BIM 是建筑行业先进的工程信息管理平台，虽然在国内已出现一段时日，但因为前期投入成本高，并未广泛普及。

BIM 系统在国内运用的一个成功例子，是上海迪士尼乐园。迪士尼建筑群工程浩大，采用传统的建造方式，期间如果出现问题，所耗时间及资金成本十分巨大。BIM 技术作为建筑界最新技术的集大成者，很好地帮助迪士尼解决了这个问题。我们的“老年迪士尼”泰康之家养老社区的建设，同样运用了 BIM 技术。BIM 系统借助计算机强大的虚拟建造模拟和可视化，使得养老社区的建造全程“所见即所得”，通过反复调试，实现最好的使用体验。养老社区作为微利行业，为何要花这么大力气来使用 BIM 系统呢？泰康之家的答案很简单：专业至上、

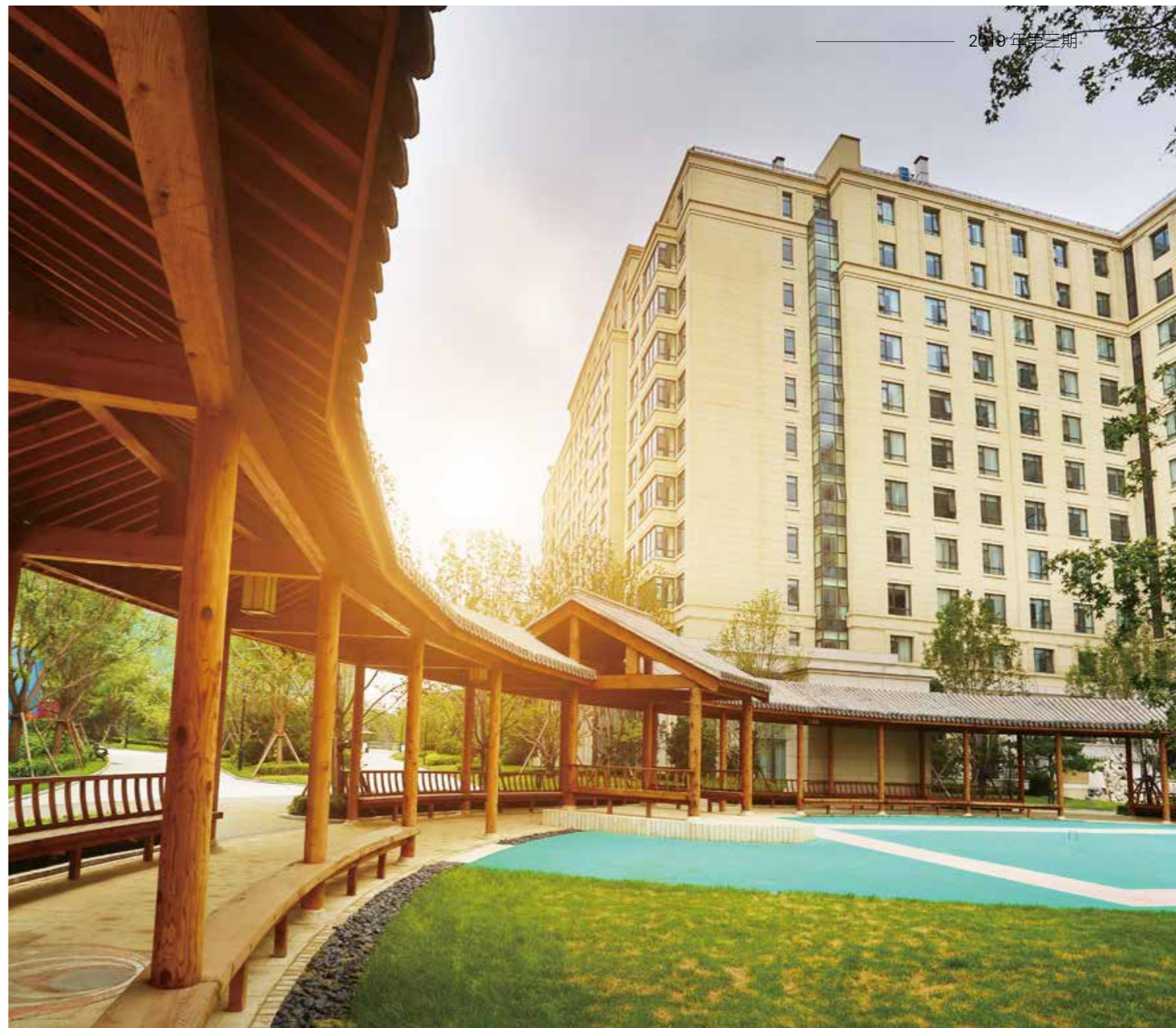
科学态度、工匠精神。

## 1. 让社区布局更合理，更适合长辈生活

使用 BIM 系统，根据不同社区地块的地理位置、地块大小形状，在有限的地块内，通过最优算法模拟实现合理的建筑布局。

## 2. 管道布线，精心打磨建筑的“良心”

错综复杂的各种管道系统，是建筑“不可视”的服务部分，也是建筑的“良心”。泰康之家医养社区利用 BIM 系统，在建造初期，通过大量的数字化模拟，使各类参数达到最优设置，获得最佳的管道布线方案，避免“修了又挖”、“挖了又修”，让长辈的未来生活更少烦恼。



以“最优布局”打造的泰康之家社区（实景图）

## 3. 模拟日照，带来最佳方案

根据建造地的日照时间、角度、建筑朝向等，模拟真实日照场景。通过千百次的仿真实验，平衡选择最佳的自然采光方案，让入住长辈感受美好。

## 4. 行走动线设计，规避可能风险

通过建筑内部的行走动线设计模拟示意，包括紧急避险地设置、火灾疏散等，将风险扼杀在前期。

## 5. 宽度与坡度，细节制造精品

泰康之家养老社区的各种细节，诸如走廊宽度、走道坡度等，均在设计阶段，通过 BIM 系统调整、检测，得出最佳参数后，再进行建造。种种适老细节，无不贴合居民长辈的需求。

## 6. 室内空气流通模拟，保证长辈每一口呼吸

通过室内空气流通循环的模

拟，保证长辈生活在舒适宜宜的环境里。

## 7. 适老化照明，每一束光都是温柔照耀

通过对室内灯光设计排布的模拟与调节，打造出最适合长辈的亮度。柔和的光线更适合老年人的生理机能。

## 守护 - 我言秋日胜春朝

★ 爱心至上，护理有方  
★ 一张合照感，申、情  
★ 我有了一个新名字：旅居管家  
★ 宾至如归，服务一流



## 爱心至上，护理有方

关阿姨于2019年7月16日入住泰康燕园康复医院护理公寓专业护理区，入住两个多月的时间，已经爱上了这里，家人对于护理公寓也赞不绝口。



家属送来锦旗表示对服务的认可

### 您若嘱托，我必承诺

关阿姨入住前，有一定的抑郁倾向，几乎无法正常与之交流沟通，右侧偏瘫，并留置尿管，胃管，二次脑梗导致吞咽障碍、言语障碍。

关阿姨的女儿常年定居美国，非常放心不下国内的老母亲，在朋友的推荐下选择了泰康燕园康复医院。在临出国之前深深地向护理团队鞠躬，家属的这一鞠躬，将肯定、信任、托付给到我们整个照护团队。您若嘱托，我必承诺。

### 个性化贴心照护

关阿姨入住泰康燕园康复医院之后，经过护理、营养、医疗、康复等多团队的评估，制定了专属个性化护理方案，抓住重点和

关键细节。护理师团队事无巨细细致护理，而最让阿姨和家属们感动的，是护理师们解决了困扰阿姨的大难题。因为长期卧床，阿姨排便困难，经常好几天不能自主排便。护理师宋晓松至今还印象深刻，有一次查房，发现阿姨呆呆地坐在床上，一看她进来，马上用手指腹部，表情痛苦。晓松马上明白了阿姨想表达的意思，阿姨排便困难很难受。护理师们马上耐心的给阿姨进行了人工取便，用手指一点点先帮阿姨抠出肛门口的大便，然后开塞露100ml保留灌肠，之后进行了细致的肛周护理。一套流程下来将近半个小时。阿姨的女儿知道后感动落泪，不由得感叹：“这是我们做儿女的也不可能做到的事情啊。你们真是太伟大了！”

护理师们还特别注意在各个细节上改善阿姨排便困难的问题，比如：让阿姨多喝水，多吃粗纤维食品；经常给阿姨腹部按摩；指导阿姨做些增强腰、腹及盆腔肌张力的活动；鼓励阿姨定时排便等等。经过护理师和阿姨自己的共同努力，阿姨现在已经完全

不被便便困扰，轻松快乐每一天。

### 天壤之别的进步

关阿姨入住之前长期留置胃管，经过护理、康复、医疗团队的护理，于2019年7月28日拔出胃管，并进行经口进食。于2019年8月25日拔出尿管，并进行自主排尿。关阿姨的女儿在国外生活多年，也曾为母亲考察过国外的养老机构，她的初心，是想要找到一个环境优美、理念先进、服务超前的养老机构，现在，她十分确定，她找到了，这里的护理师、医护人员对老人们周到、细致，温暖，想老人之所想，急老人之所急，把平凡的护理工作做到了不平凡。

### 最放心最安心

经过多团队的照护，关阿姨精神面貌及身体状况得到了很大的提高，远在国外的女儿特别感谢护理人员对她母亲的辛勤照护，并说：“母亲入住燕园的这段日子是我最放心最安心的日子。”

这里，就是——泰康燕园康复医院护理公寓。



泰康之家·申园，真是处处红花红处处，重重绿茵绿重重



95岁高龄的吴世美阿姨在申园护理公寓与开主管合影

# 新邻恰似旧时友

单元式产品  
限量钜献 等您回家



## 高品质持续照护医养社区

医养结合·缓衰老 | 营养膳食·添活力 | 专属管家·无琐事  
乐泰学院·进校园 | 丰富活动·展所长 | 鸿儒为邻·结挚友

泰康医养社区十五城联动

北京·上海·广州·成都·苏州·武汉·三亚·杭州·南昌·厦门·沈阳·长沙·南宁·宁波·合肥

泰康之家·燕园社区地址：北京市昌平区南部镇景荣街2号

40060-95522  
www.taikangzhijia.com



## 一张合照感“申”情！

上海申园康复医院护理公寓经常会收到家属的感谢信、感谢锦旗，近期收到的这篇感谢信，是七夕晚会、钢琴红酒会后，吴世美阿姨的家属有感而发，让人真切从家属的视角来体会泰康护理养老工作的分量，感受这份给长者及其家庭带来改变的工作的成就感。

以下文字选自家属感谢信。

2019年8月7日，上海申园康复医院护理公寓的七夕活动前，95岁高龄的妈妈请16楼层的开主管合影，以表达她的谢意！入住护理公寓，在有着医务人员经历与营养师证书的开主管及她率领的团队人员们的陪伴、照顾、护理下，有着轻度认知障碍的妈妈反应仍是敏捷，饮食胃口较佳，起居有度适合，亲群互通放心。在这里，妈妈平稳、开心地过着每一天。

年轻时担任过居委会干部和厂级领导的妈妈对开主管既尊敬又服帖。每当我们看望妈妈，她往往会双手合十，对开主管连说谢谢！是的，护理团队为使老人们延缓衰老，想方设法地搞各种各样的活动，在实践活动中不断

创新，使老人的自尊得以实现，精神层面得以满足。

妈妈要强，对护理员有要求，住在申园社区后安排熟悉且能安抚妈妈的护理员陪伴，妈妈的埋怨声少了，更能“随心所欲”了。一旦妈妈过度躺在床上“撒娇”，开主管就来连哄带劝，妈妈往往会很听话的起来吃饭和参加活动，护理主管的话，真是比我们子女的话还要灵验。这背后，就如同“台上一分钟、台下十年功”的道理一样，护理工作倾注了许多心血与热情。

在我们这个年龄，父母亲住养老院的不少。但是，像我们这样对老人在养老院的全面护理很放心的几乎没有。入住申园康复医院护理公寓二年多来，老妈感

冒发烧，气管炎，肺炎，脑血管意外等也有发生，护理部责任人员及床位医生、护士都能及时联系家属，并妥善安排及时就医，使老妈转危为安，日趋康复。平时，在家属群里，天天能看到照片与视频，使我们的惦记得以满足。

在护理公寓举办的钢琴红酒宴会上，妈妈看到那么多人参加，很开心，夸奖主管“伟大”，请来那么多人。殊不知，护理部的领导与工作人员为使老人们的生活有更多仪式感，花费了多少时间，倾注了多少心血，开动了多少脑筋，“泰”有“申”情了。此“情”是让我们家属放心的基础。感恩大家！在泰康之家·申园，真是处处红花红处处，重重绿茵绿重重。

## 我有了一个新名字：旅居管家

每个人的人生舞台不是在别人眼中，而是在自己心中。我们倾力付出，不是为了获得别人的赞许，而是为了拓宽自己眼界的广度、心灵的宽度和见识的深度。当你发现自己每一天都在变得更好，就是最值得骄傲的事——赠送给正处在一线的服务伙伴。

我是小张，新一代的90后。毕业之后加入了泰康之家·粤园养老社区，经过无数次思考我决定选择一线面客岗“旅居管家”。

让来粤园社区短期旅居的长辈对如今养老新潮流有初步的认识，能够体会：“哦…原来我的晚年生活还可以这样有活力，这样精彩！”这样的工作任重而道远，但我们觉得很有意义。

在这里，我每天看着不同的故事在精彩上演，我们共同见证了60年不见的老同学会，全国候鸟长辈社区站体验，康复训练的励志故事。

为了使短期入住的长辈们尽快融入社区，我们旅居管家做了哪些努力呢？

入住时的耐心讲解、旅居定制版名片、导游攻略、每日资讯早推送、专属产说会，我每天在不同的角色中转换，积极协调社区现有资源满足长辈之需，让长辈们在短时间内体验泰康高品质的1+N养老模式，试着改变传统养老观念，拥抱泰康养老新世界！

为了及时了解爷爷奶奶的动态，我们经常串门（入户访视）、公共区域探访、电话问候，我努力记住他们的每个爱好，生活习惯，了解他们身体情况，心理特点，做他们生活的小助手，努力加入他们的亲朋好友圈，只是为了和他们不再陌生。

刚来旅居的牛阿姨在手工室巧遇俱乐部乔阿姨，乔阿姨热情分享自己的手工作品。旅居张阿姨在体验期间结交了旅居好友。吴阿姨刚来不久就和好客的邻居唠家常了。

我藏起不美好的情绪，展现微笑，只为叔叔阿姨们心情愉悦。长辈们拍拍我的头说：“小管家真好，跟着你们，我也越来越年轻了。”

体验八天七夜的爷爷奶奶们临别前，紧握我的双手，拥抱话别：“孩子谢谢你们，养老事业不好做，小孩好教，老人家一教就忘，需要很耐心，感谢你们，你们做这个事业很伟大。”

来自旅居疗养的张阿姨说：“在泰康之家·粤园养老社区，

你们给的鼓励、爱心让我勇敢站起来！”

我欣慰于出院后继续开怀大笑的您；我欣慰于在挫折面前屹立不倒的您；我欣慰于参加活动时您孩子般的天真。

在泰康之家·粤园我期待与您相伴！🌸



旅居管家与长辈们的珍贵影像



泰康蜀园医院护理公寓专区居民田普雨叔叔、杨碧华阿姨向全体一线员工及院领导送来锦旗和感谢信表示感谢

## 宾至如归，服务一流

——离休老干部致谢成都泰康蜀园医院

92岁高龄的田普雨叔叔因左髌粉碎性骨折，手术后转入成都泰康蜀园医院护理公寓疗养。在近四个月里，他的老伴杨碧华阿姨也经历了两次重病。成都泰康蜀园医院领导班子多次详细了解了叔叔阿姨的情况，通过医院的医疗资源和尽心的服务，帮助杨阿姨在华西口腔医院顺利挂号、预约到专家。客服部陈好经理更是亲自开车带着阿姨前往华西口腔医院就诊，使阿姨病情快速得到了缓解。

在成都泰康蜀园医院各条线伙伴高度配合、精心照护下，两位老人的身体快速恢复，平安回到园区。田叔叔响亮地说了一句：“Thank you very much！”这不仅是对泰康之家·蜀园养老社区及康复医院伙伴们的认可和感谢，

更是老人身体恢复健康，心情愉悦的最佳佐证。

两位老人因需要回老家处理重要事情，不得不离别泰康之家·蜀园。杨阿姨激动地表示：“真是舍不得离开蜀园，舍不得离开这个家，回去处理好事情后肯定还要回来的。”在临行前，田普雨叔叔、杨碧华阿姨带着子女们在医院多学科交班联席会上，送来锦旗和感谢信。

**感谢信如是写道：**

尊敬的成都泰康之家·蜀园领导：

我是贵州省六盘水市委离休老干部田普雨，今年92岁。因左髌臼粉碎性骨折，行钢板、钢丝固定手术后一个月转入你园（院）进行康复治疗。近四个月来，我得到了你们精心专业的护理和康复治疗。特别是我老伴杨碧华二次病重，

得益于你们的主管（销售经理）包诗杰同志热情的照顾。他沉着果断，即刻多方联系到八一康复医院留院治疗，并找到护工护理，在我们子女来到之前，包诗杰已经处理得很到位，认真又负责，把我们当成他的亲人一样对待，让我老伴得到了及时的治疗。

我替你们有这样敬业的好员工感到骄傲，也因三楼护理部的护士精心的护理深受感动，谢谢你们！我们回去六盘水之后，要在六盘水市及其它地方大力宣传成都的泰康之家·蜀园，让更多的人能得到成都蜀园的五星级服务。泰康之家·蜀园，你们代表最棒的泰康之家，谢谢你们领导培养了这么好的员工和护理人员！祝泰康之家·蜀园更加辉煌！蜀园再见！🌸



# 新闻速递



## 复兴路上追梦人 第五届全国优秀建设者

8月29日，由中央统战部、工业和信息化部、人力资源社会保障部、市场监督管理总局和全国工商联等五部委联合开展的“第五届全国非公有制经济人士优秀中国特色社会主义事业建设者”评选表彰活动在京举行，泰康保险集团创始人、董事长兼CEO陈东升等100名非公有制经济人士获得表彰。



## 年度全国连锁医养活力社区奖

8月30日，由《华夏时报》、水皮杂谈、康养百人主办的“聚焦高质量发展——2019 康养产业领袖峰会暨社会责任年会”在北京召开。在本次峰会的颁奖仪式上，泰康保险集团旗下的泰康之家养老社区荣膺“2018 年度全国连锁医养活力社区奖”，这也是本次峰会上唯一一款养老产品获得的奖项。



## 泰康连续6年登亚洲品牌500强

9月9日，由Asiabrand 联合中国亚洲经济发展协会、《环球时报》社、一带一路总商会、印度工业协会、东盟-中国工商总会、澳门工商联等部门共同主办的“第14届亚洲品牌盛典”在深圳举行。泰康保险集团以810.19亿的品牌价值上榜，这是泰康连续第6年获得该殊荣，荣居榜单第136位；同时，陈东升董事长荣膺“亚洲品牌十大商业领袖”荣誉称号，泰康还荣获“亚洲十大影响力品牌”。



## 泰康之家·蜀园获评五星级养老社区

8月21日，广东省民政厅对外公布了“2018年度星级养老机构名单”，位于广州市黄埔区的泰康之家·蜀园养老社区被评定为最高级别——五星级。此次达到这一级别的养老机构在广东全省仅有9家。本次评定依据《广东省民政厅关于养老机构星级评定的管理办法（试行）》，广东省民政厅组织开展评定工作，经第三方机构评估、广东省民政厅实地复检抽查和审核确认、公示及审定，最终评选得出。

# 当宜居城市遇见品质社区，成都走起！



## 高品质持续照护医养社区

医养结合·缓衰老 | 营养膳食·添活力 | 专属管家·无琐事  
乐泰学院·进校园 | 丰富活动·展所长 | 鸿儒为邻·结挚友

### 泰康医养社区十五城联动

北京·上海·广州·成都·苏州·武汉·三亚·杭州·南昌·厦门·沈阳·长沙·南宁·宁波·合肥

泰康之家·蜀园地址：四川省成都市温江区永宁镇民康路299号

# 40060-95522

www.taikangzhijia.com



# 泰康之家 是我在中国发现的一片乐土



瑞典皇家工程院副院长白瑞楠博士

## 在中国发现的一片乐土

在这个十月，泰康之家迎来了一位远道而来的瑞典客人：瑞典皇家工程院副院长白瑞楠博士（Magnus Breidne）。他还有两个身份，一是前瑞典驻华科技参赞，作为曾在北京生活了7年多的“中国通”，很多朋友都亲切地称呼他为“老白”；二是“中国女婿”，他的岳母王阿姨就居住在泰康之家·燕园。

北欧一向是世界范围内高福利的典范，特别是具有“福利国家的橱窗”之称的瑞典，还是世界上最先建立起惠及全民的养老金制度的国家。这次到访，老白对比了泰康之家的养老模式与瑞典养老体系之间的差异，根据他的观察，泰康之家丝毫不逊色于全世界最先进的北欧福利国家，堪称他“在中国发现的一片乐土”。

老白还记得2003年底他初到北京时的景象。16年过去，除了中国的发展速度肉眼可见地突飞猛进，对他来说最大的变化还是人们的内心观念：比如人们对于环保和养老观念的改变。随着社会渐渐步入老龄化，养老也成了国家与社会开始真正投入精力去关心的新问题。

## “吸引我的是泰康对细节的关注”

老白介绍了瑞典的养老体系和目前的困境：“瑞典的养老产业世界领先，但现在处于下滑的状态。瑞典政府这种全包的形式非常昂贵，现在议会、民间和媒体都在讨论将来的养老政策，到底是像过去一样政府全管，还是要慢慢私有化一点。而在目前的中国，泰康这样的改变更容易一点。”

“最吸引我的，就是你们对细节的关注。不光是家具、灯光这些的设计，还有康复等很多服务上的细节，确实是经过了专业人士非常深入的思考才能打造出来的。”老白说。在当下的大环境下，虽然国家层面的养老政策需要逐步解决，但至少泰康之家已经在探索一种可能的社会养老模式，这对老白来说也是十分震撼的。

老白自认为是“一个马上要进入老年一族的人”，所以在参观时，也都尽量从老年人的角度去思考各处设施真正的实用性，而在社区的一圈转下来，泰康之家也确实超出他的预期：“我真心希望泰康能把这个模式好好经营下去，惠及更多的人。”

# 自主人生 流光溢彩 金色年华

在泰康之家，享受养老新生活



泰康之家·申园居民

## 中国的泰康 世界的500强

# 泰康保险集团再次荣登 《财富》2019世界500强



**中国的泰康  
世界的500强**